



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE FRAGOSO

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA <i>EDUCAÇÃO FÍSICA – 3.º CICLO</i>	ANO DE	ANO LETIVO:
	ESCOLARIDADE: 9.º ANO	2025-2026

TIPO DE PROVA:	DURAÇÃO:	CÓDIGO DA PROVA:
PRÁTICA	45 MINUTOS	26

INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026, nomeadamente:

1. Objeto de avaliação
2. Caracterização e estrutura da prova
3. Critérios gerais de classificação
4. Material autorizado
5. Duração

A elaboração da Informação – Prova de Equivalência à Frequência encontra-se regulamentada Despacho Normativo n.º 3/2026, de 23 de fevereiro.

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física tem por referência o Programa de Educação Física em vigor para o 3º ciclo do ensino básico. A prova permite avaliar os objetivos gerais, do domínio das capacidades e do domínio dos conhecimentos associados aos conteúdos, no âmbito do programa da disciplina. Os conhecimentos e as capacidades foram selecionados e formulados no sentido de serem passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada. Conteúdos programáticos de 7º, 8º e 9º anos: Área das Atividades Físicas – Desportos Individuais (prova prática).

2. CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA

PRÁTICA

Basquetebol

Atletismo

Realização de exercícios em cada uma das modalidades.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE FRAGOSO

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A **prova prática** apresenta dois grupos de itens: I e II;

Cada grupo corresponde a um dos temas do programa;

Todos os grupos integram itens de construção (resolução prática).

A cotação total da prova é de 100 pontos.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por pontos, previsto na grelha de classificação.

Item	Classificação
I- Basquetebol (prática)	50
II- Atletismo (prática)	50

Prova prática

Basquetebol:

- Correção técnica;
- Passe e receção;
- Drible;
- Lançamento na passada;

Atletismo:

Na corrida de 10 minutos (resistência)

- Gestão do esforço e controlo da frequência respiratória;

Na prova de velocidade (50m) e salto em comprimento.

- Correção técnica;

Itens de construção

Nos critérios de classificação organizados por níveis de desempenho, é atribuída, a cada um desses níveis, uma dada pontuação.

4. MATERIAL AUTORIZADO

Equipamento desportivo: Sapatilhas, meias, calções/calças e camisola.

5. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos para a prova prática, não podendo a sua aplicação ultrapassar esse limite de tempo.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE FRAGOSO

<p>APROVADA EM REUNIÃO DE DEPARTAMENTO CURRICULAR</p> <p>A: <u>15 / 04 / 2026</u></p>	<p>ASSINATURAS</p> <p>1- <u><i>[Handwritten Signature]</i></u> O(A) COORDENADOR(A) DE DEPARTAMENTO CURRICULAR</p> <p>2- <u><i>[Handwritten Signature]</i></u> O(A) COORDENADOR(A) DA EQUIPA DE ELABORAÇÃO</p>
--	--

<p>APROVADA EM REUNIÃO DO CONSELHO PEDAGÓGICO</p> <p>A: <u>29 / 04 / 2026</u></p>	<p>O PRESIDENTE DO CONSELHO PEDAGÓGICO</p> <p><u><i>[Handwritten Signature]</i></u></p>
--	--

<p>AFIXADO EM</p> <p><u>15 / 05 / 2026</u></p>	<p>O DIRETOR EXECUTIVO</p> <p><u><i>[Handwritten Signature]</i></u></p>
---	--