



AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS DE FRAGOSO

CLUBE “DE SOBRE RODAS”

Equipa Dinamizadora:

Rodolfo Lopes e Manuel Cândido Sá

Ano letivo

2023/2024

Índice

1. Introdução	3
2. Articulação com projeto educativo	
3. Objetivos	3
4. Descrição do projeto	4
5. Proposta de atividades a realizar	4
6. Orçamento	4
7. Monitorização	5
8. Avaliação	5

1. Introdução

No sentido de dar uma resposta pluridisciplinar e eclética, que abranja de forma transversal diferentes níveis de ensino, sem distinção de género, parece-nos pertinente incrementar o clube DE SOBRE RODAS na escola, tanto mais que além da prática desportiva a prática deste desporto põe em contacto os praticantes com a natureza e o património cultural. Deste modo além do desenvolvimento da modalidade os discentes podem ainda conhecer trilhos e atalhos que faziam parte de rotas pedonais do passado, estabelecer contacto com espécies tanto animais como vegetais e estimular o respeito pelas mesmas, assim como, conhecer e visitar locais e monumentos do património cultural, tais como, minas, aquedutos, capelas e alminhas espalhadas pelas aldeias limítrofes da sede do nosso agrupamento.

2. Articulação com o projeto Educativo do Agrupamento

Eixo 2 – Prestação do serviço educativo

OC6 – Fomentar a educação para a cidadania, a educação para a saúde e a educação ambiental, assentes na participação social e comunitária ativa e responsável

OE1 – Desenvolver projetos e atividades que promovam hábitos de vida saudável

Eixo 3 -Resultados académicos e sociais

OC2 - Promover a qualidade do sucesso em todas as disciplinas/áreas disciplinares, com o aprofundamento de saberes científicos, literários, linguísticos, experimentais, tecnológicos, artísticos e cívicos.

3. Objetivos (Indicar os objetivos do clube/projeto)

- Estimular para a prática desportiva.
- Desenvolver as capacidades condicionais e coordenativas.
- Adquirir noções básicas do funcionamento e mecânica da bicicleta.
- Conhecer e aplicar cuidados higiénicos, bem como as regras de segurança pessoal e dos companheiros, e de preservação dos recursos materiais.
- Promover o espírito de cooperação e entreajuda.
- Promover o respeito pela natureza.
- Promover o respeito pelo património.
- Desenvolver o espírito de companheirismos e solidariedade entre pares, além do respeito pelo próximo.

Descrição do Projeto

O clube DE Sobre Rodas, que decorrerá nas terças-feiras no período letivo que decorre entre as 16.30 horas e as 18.00horas, é dinamizado pelos professores, Rodolfo Lopes e Manuel Cândido Sá, tem como destinatários os alunos dos segundos e terceiros ciclos da escola. Para tal é importante que os alunos disponham de uma bicicleta com características todo terreno e o uso obrigatório de capacete. A modalidade irá decorrer nos trilhos exteriores à escola, nomeadamente caminhos rurais e atalhos pedonais da região.

4. Propostas de atividades a realizar

- Dia Europeu sem carros (22 de setembro de 2023) Gincana de bicicletas

5. Orçamento

6. Monitorização

Trimestralmente será feito o balanço das atividades desenvolvidas e serão apresentadas as conclusões na reunião de clubes e projetos.

7. Avaliação

No final do ano será produzido um relatório, a apresentar ao diretor, do trabalho realizado no clube/projeto onde constarão: as atividades realizadas; o balanço realizado pelos alunos através de um inquérito; o balanço dos dinamizadores.

Fragoso, 26 de setembro de 2023, professores responsáveis:

Rodolfo Lopes

Manuel Cândido Sá