



**AGRUPAMENTO
ESCOLAS DE
FRAGOSO**

NEWSLETTER



**2023-2024
SETEMBRO-MARÇO**



NESTA EDIÇÃO:

PÁGINA 3

DIA MUNDIAL DO DESPORTO ESCOLAR EM BARCELOS
CONVÍVIO ENTRE PADRINHOS E AFILHADOS

PÁGINA 4

FORMAÇÃO DE FOTOGRAFIA
RESULTADO NAS PROVAS FINAIS 2022

PÁGINA 5

DIA MUNDIAL DA MÚSICA
ASSEMBLEIA DE DELEGADOS E SUBDELEGADOS

PÁGINA 6

MÊS INTERNACIONAL DAS BIBLIOTECAS ESCOLARES

PÁGINA 7

A IMPLANTAÇÃO DA REPÚBLICA

PÁGINA 8

SEMANA DA ALIMENTAÇÃO

PÁGINA 9

ENCONTRO COM A ESCRITORA ELISABETE PEREIRA

PÁGINA 10

TELEMÓVEIS NA ESCOLA - PROIBIR OU NÃO | ANTÓNIO MOTA NA NOSSA ESCOLA

PÁGINA 11

CORTA-MATO ESCOLAR | MAGUSTO NO JARDIM DE INFÂNCIA DE FRAGOSO

PÁGINA 12

O PRINCIPE NABO NO THEATRO GIL VICENTE | DE UM LIVRO AO TEATRO - MUITAS T'ULISSES EM PALCO

PÁGINA 13

DINAMIZAÇÃO DOS INTERVALOS ESCOLARES | NOVEMBRO AZUL

PÁGINA 14

SEMANA EUROPEIA DA PREVENÇÃO DE RESÍDUOS

PÁGINA 15

PALESTRA "USO SUSTENTÁVEL DA ÁGUA" | CINEMA EM FAMÍLIA | COMO FESTEJAMOS O FINAL DO 1º PERÍODO

PÁGINA 16

DIA DO DIPLOMA

PÁGINA 18

TEATRO CAVALEIRO DA DINAMARCA | FUTSAL

PÁGINA 19

PARLAMENTO DOS JOVENS

PÁGINA 20

MARATONA DE CARTAS | DIREITOS HUMANOS

PÁGINA 21

VII GALA DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE | "O PRINCIPEZINHO" E A CIDADANIA

PÁGINA 22

ATELIÊ DE CIÊNCIA E ESCRITA CRIATIVA | VISITA AOS IDOSOS CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL | CARNAVAL

PÁGINA 23

VISITA DE ESTUDO A LISBOA | CURSO DE ARBITRAGEM | DIREITOS HUMANOS

PÁGINA 24

VISITA DE ESTUDO AO PORTO

PÁGINA 25

MESA REDONDA - IGUALDADE DE GÉNERO

PÁGINA 26

ENCONTRO COM MARIANA MACHADO - CONTADORA DE HISTÓRIAS | ATIVIDADES DE FINAL DE PERÍODO



DIA MUNDIAL DO DESPORTO ESCOLAR EM BARCELOS

No dia 26 de setembro comemora-se o Dia Mundial do Desporto escolar.

Para assinalar a data, a Câmara de Barcelos organizou algumas atividades desportivas com as escolas do concelho, destinadas aos alunos do 2.º ciclo, que puderam praticar diferentes modalidades, tais como voleibol, andebol e ténis.

Da nossa escola participaram cerca de 60 alunos.

Os alunos participantes adoraram a experiência, acharam interessante e divertido.

Martim Mendes 5ºA, Francisco da Cunha 5ºA, Beatriz Mendes, 9ºB

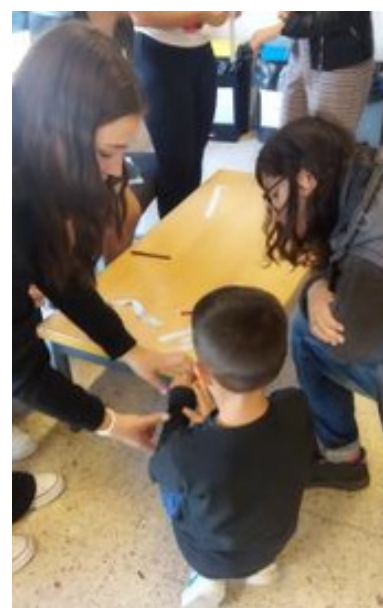


CONVÍVIO ENTRE PADRINHOS E AFILHADOS

No dia 28 de setembro, no intervalo da manhã, houve um convívio entre padrinhos e afilhados.

Esta iniciativa, promovida pela Educadora Social, Dra. Cláudia, pretendeu promover uma melhor integração dos alunos na sua mudança de ciclo. Desta forma, os alunos do 9.º ano ficaram responsáveis por acolher os alunos do 5.º e os do 4º ano acolheram os do 1º ano.

Depois de conhecer os afilhados que nos foram destinados, trocamos pulseiras identificativas, conversando uns com os outros, seguindo-se um pequeno lanche.



Beatriz Mendes e Lara Barros, 9ºB

FORMAÇÃO DE FOTOGRAFIA



Inserida no seu plano de atividades, no dia 24 de outubro, o Clube de Jornalismo promoveu uma formação sobre fotografia, contando com o saber do engenheiro informático Pedro Guia, que, há vários anos, tem como hobby a fotografia.

Desta forma, os elementos do clube, especialmente os que entraram este ano, obtiveram vários conhecimentos sobre fotografia (funcionamento da câmara, melhor forma de tirar uma foto, uso do flash, diferença de lentes, como evitar fotografias desfocadas, como usar o tripé, etc.) e colocar em prática os conhecimentos obtidos.

Foi uma atividade muito interessante e útil, cujos conhecimentos servirão para o nosso desempenho nas atividades do clube.

Clube de Jornalismo

RESULTADOS NAS PROVAS FINAIS 2022

O Agrupamento de Escolas de Fragoso ficou colocado na posição 187.^a no ranking das Provas do 9.º ano, com uma média de 3,04.

É importante realçar que no Ranking de superação, que ordena as escolas conforme a maior superação à média esperada nas disciplinas de Português e Matemática, o nosso agrupamento se encontra na 13.^a posição nacional entre 1049 escolas públicas.

152.º	Escola Básica de Manhente, Barcelos	3,12	108.º
163.º	Escola Secundária Alcaldes de Faria, Barcelos	3,08	139.º
180.º	Escola Secundária de Barcelos	3,06	42.º
184.º	Escola Secundária de Barcelinhos, Barcelos	3,05	162.º
187.º	Escola Básica de Fragoso, Barcelos	3,04	13.º
208.º	Escola Básica e Secundária de Vila Cova, Barcelos	3	72.º
259.º	Escola Básica Abel Varzim, Barrancos, Barcelos	2,93	112.º
376.º	Escola Básica e Secundária Vale d' Este, Viatodos, Barcelos	2,77	239.º
381.º	Escola Básica Rosa Ramalho, Barcelinhos, Barcelos	2,77	100.º
593.º	Escola Básica e Secundária de Vale do Tamel, Lijó, Barcelos	2,56	455.º
1001.º	Escola Básica Gonçalo Nunes, Arcozeolo, Barcelos	2,05	754.º

DIA MUNDIAL DA MÚSICA



O Dia Mundial da Música comemora-se anualmente do dia 1 de outubro, data instituída em 1975 pelo International Music Council, uma instituição fundada em 1949 pela UNESCO, que agrega vários organismos e individualidades do mundo da música.

A nossa escola assinalou este evento com um pequeno momento musical no intervalo da manhã, impulsionado pelo professor Miguel Brito na concertina, pela professora Fernanda Sá na pandeireta, pela aluna Ana Beatriz Rolo do 8.º B nos ferrinhos ou triângulo, o aluno João Torres do 7.º A na caixa.

Este momento serviu como um ato de descontração e de animação.

Beatriz Mendes 9.ºB (Clube de Jornalismo)



ASSEMBLEIA DE DELEGADOS E SUBDELEGADOS

No dia 3 de outubro, realizou-se a 1.ª Assembleia de Delegados e Subdelegados do ano letivo.

O tema principal desta primeira reunião foi a eleição da mesa da assembleia de delegados. A votação foi individual e realizada por boletim de votos tendo sido escolhidos como Presidente da Mesa a aluna do 8.º B, Ana Rolo, como Vice-Presidente a aluna Lara Barros do 9.º B e como secretário o aluno Francisco Coutinho do 8.º B.

Na segunda parte da reunião, já orientada pela nova mesa da Assembleia, os representantes das turmas puderam apresentar os problemas que encontraram na escola, as soluções e atividades que gostariam de realizar durante o período.

Ana Rolo, 8ºB, Lara Barros, 9ºB
(Clube de Jornalismo)

MÊS INTERNACIONAL DAS BIBLIOTECAS ESCOLARES

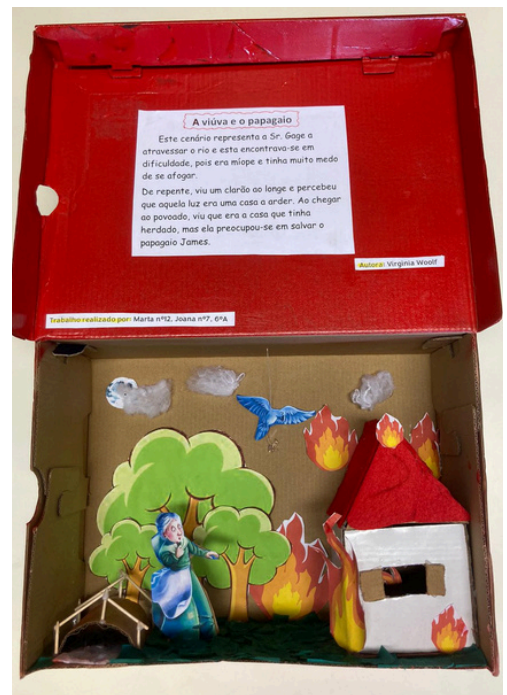
No mês de outubro celebra-se mundialmente o Mês Internacional das Bibliotecas Escolares (MIBE), uma oportunidade para mostrar que as bibliotecas escolares não são apenas um serviço, mas um centro nevrálgico vital nas escolas. Este ano, o mote para esta comemoração foi “Biblioteca escolar: o meu lugar preferido para criar e imaginar”.

A partir deste lema, foi lançado o desafio aos alunos para deixarem a sua criatividade e imaginação fluir e embarcarem numa aventura literária única, através da participação na atividade “Histórias em Caixas”. Com base em livros que leram, os alunos criaram caixas de histórias representando uma cena ou momento importante do livro. Para criar personagens, cenários e objetos relevantes, foram usados materiais diversos, recorrendo à reciclagem ou a elementos recolhidos na natureza. O resultado foi uma bonita exposição na Biblioteca Escolar.

Durante o mês realizaram-se sessões de formação de utilizadores – à descoberta da biblioteca - com o propósito de preparar os alunos para uma utilização autónoma da BE: como está organizada a BE; como proceder à requisição de livros para empréstimo domiciliário; como tirar partido dos seus recursos educativos quer na biblioteca física quer na biblioteca digital; como participar nas iniciativas promovidas pela BE em articulação com as áreas disciplinares e departamentos; e como é importante a leitura na sua formação.

Para promover ainda mais a leitura e sensibilizar os alunos para a importância de ler cada vez mais e melhor, tivemos connosco a escritora e professora Elisabete Pereira, que nos apresentou o seu livro “Um mundo paralelo”.

Professora bibliotecária, Clara Neiva



A IMPLEMENTAÇÃO DA REPÚBLICA

A Implantação da República de 5 de Outubro de 1910 foi uma revolução que depôs o regime constitucional monárquico e estabeleceu um regime republicano democrático, que duraria até 28 de maio de 1926.

Como se sabe, a necessidade de revoluções ao longo dos tempos provém de fatores que causam descontentamento popular.

As ideias republicanas surgiram da Revolução Francesa de 1789, porém a formação do Partido Republicano só se concretizou em 1870 (com legalização em 1876), após o consentimento real.

Razões económicas, políticas e sociais contribuíram para a capitulação da monarquia.

A política na época era instável tanto interna quanto externamente: a cedência do rei D. Carlos ao Ultimato Inglês provocou um grande descontentamento junto da população; na economia, apesar da revolução industrial feita pelo ministro Fontes Pereira de Melo, o desenvolvimento económico não foi o esperado e adensou ainda mais as dívidas para com outras nações; a família real gastava demasiado dinheiro tão necessário para o investimento da economia; a alternância de poder entre o Partido Progressista e o Partido Regenerador agonizava mais a vida da população portuguesa.



A revolução foi um longo e demorado processo, que teve pelo meio revoltas, uma ditadura de curta duração e conflitos que resultariam na instauração da República.

A primeira tentativa da sua instauração aconteceu no Porto a 31 de janeiro de 1891, porém derrotada por uma força municipal que havia sido destacada. Contudo, os revolucionários não ficariam por aí, em 1908 o rei D. Carlos e o príncipe herdeiro foram assassinados nas ruas de Lisboa. Antes de ser morto o rei havia nomeado João Franco como primeiro-ministro, este conseguiu fazer com que o rei encerrasse a assembleia. Mais tarde, por desrespeitar as elementares liberdades constitucionais, seria destituído pelo rei D. Manuel II.

A revolução iniciada a 2 de outubro, foi proclamada a 5 de outubro de 1910 por José Relvas, deputado do Partido Republicano.

A moeda, a bandeira e o hino são os principais símbolos da República.

A constituição da monarquia foi rasgada e substituída por uma republicana, a de 1911.

A Igreja perdeu influência e o estado tornou-se laico.

Os republicanos «investiram» no ensino como forma de eliminar o analfabetismo e a má situação económica.

Na classe operária, o direito à greve e os seguros de trabalho foram implementados face aos poucos direitos que os trabalhadores tinham na época.

A influência da Implantação da República ainda está bem viva nos dias de hoje.

João Vila-Chã, 7.ªA, N.º 7

SEMANA DA ALIMENTAÇÃO



Entre os dias 16 e 20 de outubro, a nossa escola celebrou de forma efusiva a Semana da Alimentação. Este ano, esta efeméride teve como mote “Água é vida, água é alimento”. Foram muitas as atividades desenvolvidas dentro e fora da sala de aula. Os alunos do 2.º ciclo fizeram pesquisa sobre a água gasta na produção alimentar e, com essa informação, participaram num vídeo que foi partilhado com toda a comunidade escolar como forma de alertar todos para o facto de que não só a “A água é o nutriente da vida”, como também quando estamos a “Desperdiçar alimento também estamos a Desperdiçar água”. Alguns dos alunos do 3.º ciclo pesquisaram sobre a percentagem de água existente em alimentos; e outros, nas aulas de matemática, utilizaram alguns alimentos para fazer pesagens e cálculos sobre a água existente em cada um. O resultado deste trabalho ficou bem patente numa exposição onde todos puderam ver legumes e frutas com a respetiva quantidade física de água que os compõem. Ao longo da semana, foram partilhados na sala dos alunos vários vídeos educativos que relacionavam a água com a alimentação e até foi possível distribuir o “cartão de cidadão da água” por alguns alunos. Foram também feitas exposições, uma com desenhos de maçãs feitos pelos alunos do 2.º ciclo, onde também era possível ler os benefícios deste fruto para a saúde, e outra com uma variedade de legumes e frutas, onde se mostravam as suas propriedades nutritivas e algumas sugestões de receitas de culinária.

Na quarta-feira foram partilhados bolos caseiros, confeccionados pelas famílias dos nossos alunos onde legumes e frutas sazonais, como o chuchu, castanha e o espinafre, constituíam o ingrediente principal. Junto de cada doce estava também informação nutricional e benefícios desses alimentos. O objetivo desta atividade consistiu em sensibilizar a comunidade escolar para o conceito da Dieta Mediterrânica, que, como sabemos, promove um padrão de ingestão alimentar baseado na diversidade, nos produtos locais e da época e na predominância de produtos vegetais frescos à mesa.

Foram momentos de valiosa aprendizagem, com a certeza de que este tema continuará a ser trabalhado ao longo do ano, pois cada vez mais se torna urgente inspirar a comunidade escolar para o desenvolvimento de ações efetivas que garantam um futuro para a alimentação, para as pessoas e para o planeta, na certeza que, unindo esforços, poderemos criar um futuro alimentar mais sustentável para todos!

Departamento de Ciências Exatas e Naturais, Clube É-te Igual e Clube JPS

ENCONTRO COM A ESCRITORA ELISABETE PEREIRA



O dia 19 de outubro de 2023 foi um dia muito importante na nossa escola porque recebemos a visita da escritora Elisabete Pereira.

Da parte da manhã, fomos com os nossos professores à biblioteca da escola para conhecermos a escritora e ouvirmos a apresentação do seu novo livro “Um Mundo Paralelo”.

Esta obra foi escrita por Elisabete Pereira e ilustrada por Paulo Salvador Lopes.

Ouvimos a história, que fala de dois grandes amigos, Pedrito e Anita, que nos mostram a importância de reciclar e também que a Natureza é a nossa maior riqueza.

No final, alguns colegas compraram o livro, que vinha acompanhado de uma dedicatória muito bonita. O livro também está acompanhado de diversas atividades muito divertidas, uma música e uma dança. Todas estas atividades são importantes para a nossa aprendizagem.

Aconselhamos a todos a leitura desta obra porque nos alerta e sensibiliza para a importância de praticar a política dos 5Rs, para a proteção e preservação do nosso Planeta.



Turma F4 (Diana Rodrigues e André Ferreira)



TELEMÓVEIS NA ESCOLA - PROIBIR OU NÃO

No início deste ano letivo, na nossa escola foi implementado uma regra sobre a proibição dos telemóveis. A primeira reação dos alunos foi má, porque estavam muito apegados ao uso do telemóvel, mas ao longo do tempo as reações foram melhorando, aceitando mais essa regra implementada.

Na nossa opinião a proibição dos telemóveis foi uma boa decisão implementada pela nossa escola, pois os alunos convivem muito mais e divertem-se.

Com isto a escola tornou-se um espaço sociável e divertido, os alunos notaram a forma como não socializavam antes da proibição de telemóveis.



Beatriz Mendes 9.º B, Ana Rolo 8.º B (Clube de Jornalismo)

ANTÓNIO MOTA NA NOSSA ESCOLA

O premiado escritor António Mota esteve presente na biblioteca da nossa escola no dia 9 de novembro, pelas 14h30m.

Foi uma boa oportunidade para conhecer melhor este escritor e a sua obra.

A sessão começou com a receção ao escritor, tendo os alunos do 2.º ciclo levantado os livros da sua autoria, abanando-os como forma calorosa de saudação e boas-vindas ao autor. De seguida vários alunos leram excertos da sua obra, o que emocionou o autor. A sessão continuou com os alunos a colocarem várias questões sobre variados aspetos como, por exemplo, onde vai buscar as inspirações, o local onde costuma escrever.

Foi uma sessão agradável e interessante em que os alunos tiveram oportunidade de conhecer mais de perto e conversar com o autor de um dos livros que estamos a estudar.



Martim Mendes, Francisco Cunha e Beatriz Mendes



CORTA-MATO ESCOLAR

No dia 15 de novembro, mais de duas centenas de alunos participaram no Corta-Mato Escolar do Agrupamento de Escolas de Fragoso.

O evento contou com a participação de alunos do 1.º ao 9.º anos de escolaridade.

Segundo a organização, a prova decorreu como previsto, estando de parabéns não só os vencedores, mas todos os participantes e seus encarregados de educação.

A prova teve o apoio do posto avançado de Fragoso dos Bombeiros Voluntários de Barcelos, que permitiu o socorro imediato aos alunos que necessitaram.

Eis a lista dos vencedores:

Infantis A Femininos (2013 a 2015): 1.º-Mariana Souto; 2.º-Matilde Silva; 3.º-Maria Silva.

Infantis A Masculinos:1.º-Tomás Cruz; 2.º-Rúben Martins; 3.º-Simão Abreu.

Infantis B Femininos (2011 e 2012) : 1.º-Márcia Faria; 2.º-Sofia Martins; 3.º-Lia Maciel.

Infantis B Masculinos: 1.º-Rafael Barbosa; 2.º-Heitor Brandão; 3.º-Pedro Miranda.

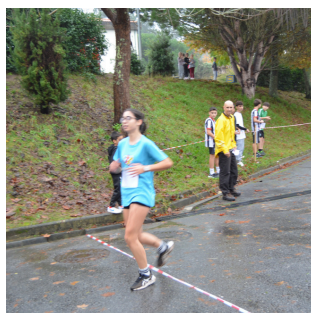
Iniciados Femininos (2009 e 2010): 1.º-Diana Alves; 2.º-Joana Queirós; 3.º-Beatriz Oliveira

Iniciados Masculinos: 1.º-Martim Vieira; 2.º-Luís Diniz; 3.º-Hugo Faria.

Juvenis Femininos (2006 a 2008): 1.º-Adriana Castro; 2.º-Jéssica Sousa; 3.º-Lara Roque.

Juvenis Masculinos: 1.º-Ivo Almeida; 2.º-Simão Silva; 3.º-Gonçalo Vale.

Clube de Jornalismo



MAGUSTO NO JARDIM DE INFÂNCIA DE FRAGOSO

No dia 15 de novembro, para assinalar o dia de São Martinho, realizou-se no nosso Jardim de Infância o tradicional Magusto. Foi um dia em que revivemos histórias, tradições, lendas e entoámos canções alusivas ao tema.

Ainda que o sol estivesse muito envergonhado, no pátio exterior do JI, acendemos uma fogueira onde se assaram algumas castanhas, cumprindo assim com a tradição Sempre muito aguardada, esta atividade contou com a participação de toda a comunidade escolar, proporcionando momentos de alegria, convívio, e o reviver de tradições, entre todos. Quando finalmente prontas, as castanhas foram saboreadas em ambiente de grande animação.

Foi um dia divertido e cheio de alegria.



Jardim de Infância de Fragoso

“O PRÍNCIPE NABO”, NO THEATRO GIL VICENTE

No Reino da Abundância, cresceu a princesa Beatriz com bastante fartura, rodeada de luxos tremendos, inúmeras criadas e demasiados vestidos. Estas riquezas exageradas tornaram-na numa mulher arrogante, vaidosa e desbocada, sendo incapaz de amar alguém ou de ser bondosa ou meiga com outra pessoa. Certo dia, vê-se obrigada pelo pai a casar com um príncipe, depois de rejeitar vários pretendentes com desculpas embaraçosas e insultos mordazes. Esse príncipe, o Nabo, é quem lhe vai mostrar o quão vazia é a sua vida, revelando-lhe que, em vez de malícia e birras de menina mimada, deverá cultivar no seu coração a humildade e a candura. E é através do perdão que a princesa descobre a sua verdadeira humanidade.”

Este é o enredo da obra estudada nas aulas de Português- O “Príncipe Nabo” de Ilse Losa e levada à cena pela Companhia de Teatro do Bolhão, no Theatro Gil Vicente, numa iniciativa promovida pelo Município de Barcelos e inserida no Plano Nacional de Cinema.

As turmas de 5.º ano da Escola Básica de Fragoso assistiram a esta divertida e genuína representação, no dia 12 de dezembro, como complemento educativo ao Plano Curricular da disciplina de Português e Plano Nacional de Leitura e, no final da peça, ainda tiveram a oportunidade de conversar com os atores.

Foi a melhor forma de encerrarem o estudo da obra e consolidarem, em espaço próprio, conhecimentos sobre os elementos do texto dramático estudados em sala de aula.

Nas suas apreciações, os alunos afirmaram ter gostado muito da peça e ter sido uma experiência muito interessante.

Professora Isabel Forte



DE UM LIVRO AO TEATRO - MUITAS T'ULISSES EM PALCO

No dia 31 de outubro, às 11h30m, as turmas do 6.º ano de Fragoso tiveram o privilégio de assistir a uma magnífica peça de teatro, no Theatro Gil Vicente, em Barcelos.

A saída da escola foi às 10:30 horas e, antes do teatro, as professoras acompanhantes, uma vez que chegaram mais cedo, deram a oportunidade aos alunos de visitar a igreja de Nosso Senhor da Cruz.

Em seguida, os alunos assistiram à peça “T’Ulisses” apresentada pela companhia “AtrapalhArte”. A peça ia ao encontro da obra que estava a ser estudada na aula de Português, “Ulisses” de Maria Alberta Menéres. A peça estava repleta de momentos de comédia interativos em que se “brinca” com os tempos modernos e as redes sociais.

Todos os alunos adoraram e gostariam de lá voltar para assistir a outras peças.



Mariana Passos, nº 11, 6ªA

DINAMIZAÇÃO DOS INTERVALOS ESCOLARES

Desde o início do ano letivo, a escola tem procurado tornar os intervalos mais dinâmicos com o objetivo de que os alunos percam o hábito de estar no telemóvel e possam brincar e socializar mais.

Uma das soluções foi colocar música nos intervalos. Esta medida foi muito bem acolhida pelos alunos e, agora, em todos os intervalos da manhã vão dançar ao som da música. A elaboração da playlist de cada dia é de responsabilidade de uma turma diferente.

Um momento marcante aconteceu no dia 30 de novembro, no intervalo das 10h e das 12h, com a realização de um karaoke, para diversão dos alunos, professores e funcionários.

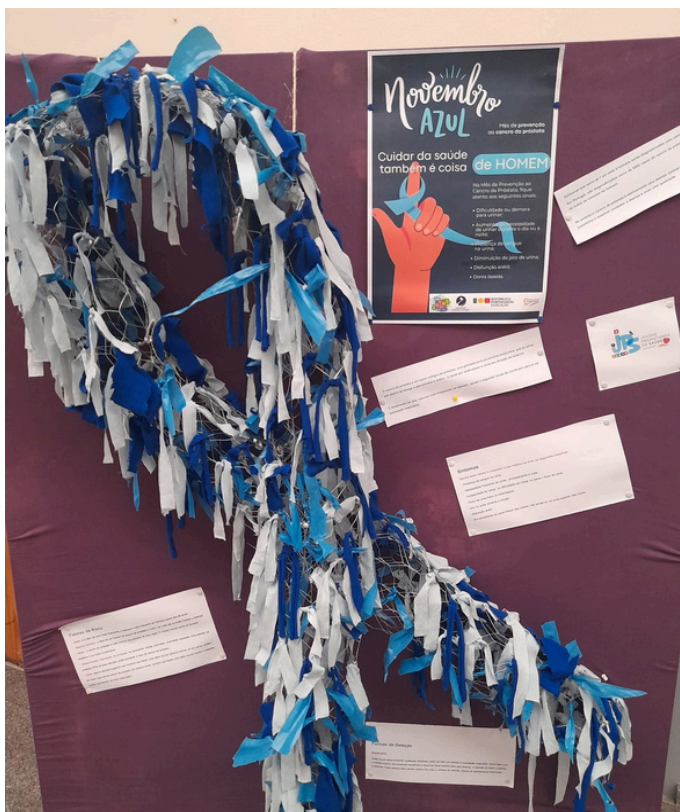
Estas atividades estão a ser realizadas para melhorar o funcionamento dos intervalos e aumentar a diversão da nossa escola, estando a ser dinamizadas com a presença da Dr.^a Cláudia Tomás, surgindo como forma de promover o convívio entre os alunos e compensar a proibição do uso do telemóvel.

Para além da música, outra forma de dinamizar os intervalos foi a promoção de jogos e a criação de espaços de convívio no exterior da escola.

Beatriz Veloso Mendes e Lara Barros, 9.º B
(Clube de Jornalismo)



NOVEMBRO AZUL



No mês de outubro colorimos a escola de rosa e agora, no mês de novembro, decidimos pintar o calendário de azul! Com isso, quisemos sensibilizar toda a comunidade escolar para uma doença pouco falada, mas que atinge muitos homens...o cancro da próstata!

No clube É-te Igual=? fizemos um laço gigante que cobrimos com fitinhas azuis e os alunos do clube dos Jovens Promotores de Saúde fizeram pesquisa sobre esta doença. No final, fizemos uma pequena exposição no átrio da escola.

Eva Ribeiro e Mariana Passos
(Clube É-te Igual=?)



SEMANA EUROPEIA DA PREVENÇÃO DE RESÍDUOS

Na semana de 20 a 26 de novembro comemorou-se, na nossa escola, a “Semana Europeia da Prevenção de Resíduos”.

Em Portugal, esta semana é dinamizada pela Agência Portuguesa do Ambiente e tem como objetivo encorajar todos os portugueses a desenvolverem hábitos de reciclagem e também sensibilizar a população sobre recursos sustentáveis e gestão de resíduos.

Na nossa escola, esta temática não ficou esquecida. Várias turmas fizeram trabalhos e desenvolveram projetos para comemorar esta semana, como por exemplo, cartazes, exposições, quadras para sensibilizar a comunidade escolar para a separação de resíduos, etc. É de salientar o trabalho realizado pela turma do 9ºB que expandiu esta semana para a comunidade fora da escola, realizando certificados para desafiar os proprietários de estabelecimentos comerciais a tornarem-se parceiros da escola na campanha de sensibilização para a separação de resíduos. A turma do 9ºB agradece a todos os estabelecimentos que aderiram a este projeto. Como forma de agradecimento colocamos aqui os seus nomes: Academia do Saber, Cabeleireira Catarina, Carlinhos Barbeiro, kipão, Casa dos Pintos, Queirós Barbeiro, Campelo, Génio e o café, café e supermercado Gomes, Café e supermercado Miranda, Talho de Fragoso, Stand Domingues, Ervanária Magalhães, Café Bela, Tasquinha da Iza, Junta de Freguesia de Fragoso, Nela Drogaria, Rosa 150, Café Caravela, Mercado Rosa do Cuco. Esperamos que estas atividades sensibilizem as pessoas a protegerem o ambiente, pois só temos um planeta e não o podemos destruir.



Lara Barros (Clube de Jornalismo)



PALESTRA | USO SUSTENTÁVEL DA ÁGUA

No dia 20 de Novembro de 2023 estive na biblioteca escolar uma representante das Águas de Barcelos para realizar uma palestra sobre a importância da conservação da água.

O palestrante começou por nos referir o número de pessoas que não têm acesso a água potável, sensibilizando-nos, assim, para a importância da preservação e poupança da água. De seguida, houve um momento mais interativo, questionando-nos sobre os nossos conhecimentos sobre formas de conservar a água, bem como sobre os nossos hábitos diários do uso da água, sugerindo-nos práticas diárias para um uso racional desse bem precioso.

Por isso, sejam conscientes e responsáveis no consumo da água!



Francisco Cunha e Martim Mendes, 5.º ano,
Clube de Jornalismo

CINEMA EM FAMÍLIA

No dia 12 de dezembro realizou-se, na biblioteca escolar, uma sessão de cinema em família que contou com dezenas de pais e alunos. Esta atividade teve como objetivo aproximar mais os pais à comunidade escolar.

O filme escolhido foi "Elemental" da Disney, que tem lugar na Cidade Elemento, onde convivem habitantes de fogo, água, terra e ar. A protagonista da história é a Chispa, uma jovem dura e perspicaz, com caráter forte, cuja amizade com um rapaz divertido e sensível, chamado Nilo, a leva a desafiar as suas crenças em relação ao mundo onde vivem.

Foi uma sessão muito interessante e divertida.

Lara Barros (Clube de Jornalismo)



COMO FESTEJAMOS O FINAL DO 1º PERÍODO

O dia 15 de dezembro foi um dia inesquecível, pois tivemos várias atividades, como atividades desportivas, festa de Natal do 1º ciclo e o baile.

Da parte da manhã, para os alunos do 2º e 3º ciclos, houve atividades desportivas: futsal e andebol. Foi uma experiência muito interessante pois pudemos ver e participar num jogo amigável entre alunas e professoras/funcionárias. Procurou dar-se uma animação à manhã através da entrada das equipas em campo com as respetivas claques com caixa e cântico. Na parte do andebol houve 3 jogos com equipas mistas de 7º 8º e 9º anos.

Também da parte da manhã decorreu a festa de Natal do 1º ciclo no ginásio da escola, onde os alunos cantaram e dançaram músicas natalícias.

Da parte da tarde teve lugar o baile de Natal, organizado pelo 9ºA, tendo havido uma grande adesão pelos alunos. Os bailes servem para angariar fundos para os alunos do 9º ano realizarem a atividade de finalistas.

Beatriz Mendes e Luísa Cruz 9ºB (Clube de Jornalismo)



DIA DO DIPLOMA

No dia 14 de dezembro, último dia do primeiro período, o Agrupamento de Escolas de Fragoso procedeu à entrega dos prémios de excelência relativos ao ano letivo 2022-2023.

A cerimónia decorreu no Pavilhão desportivo, estando presentes os alunos que haviam sido propostos (alguns já a frequentar outras escolas) e os seus familiares, ficando a entrega dos prémios a cargo do diretor do agrupamento, professor Manuel Amorim, e da presidente do Conselho Geral, professora Isabel Rodrigues. A iniciar o evento, o diretor dirigiu umas palavras aos presentes, enaltecendo o trabalho e dedicação de todos os premiados na busca da excelência, salientando que o seu exemplo pode servir de motivação para todos os outros alunos darem o melhor de si, salientando a importância de enraizar na escola uma cultura de valores e de valorização do mérito escolar.

Testemunho de Beatriz Seoane, ex-aluna

“Caros colegas, professores e auxiliares, boa noite. Talvez por ser uma comunidade escolar mais reduzida nos conheçamos, mas eu creio que é pelo caráter familiar cá presente.

Desde o pré-escolar que frequentei este agrupamento, e uma entre as inúmeras coisas que o fazem tão acolhedor é o facto de que todos os professores e auxiliares sempre serão uma fonte de apoio para nós, os alunos.

Devido à relação de proximidade com membros tão bons e estimados desta escola, foi cá que me orientei em relação aos princípios que quero seguir, aprendi a ser uma cidadã melhor e acredito que melhor pessoa também.

Ao longo dos meus anos cá, participei em imensas e variadas iniciativas, sejam incentivadas pelo clube “É-te igual?”, como a limpeza a uma praia, ou pelo futsal, ou até por outros órgãos escolares, como foi o caso no Dia do Agrupamento.

Fiz parte do Conselho Geral desde o meu 7º ano até ao ano passado. Nesse órgão, apareceram várias oportunidades de realizar novas experiências. Devido a esse privilégio, no meu 8º ano pude ir ao IPCA e inaugurar o espaço de lazer exterior onde têm os matraquilhos.

No ano passado, fui convidada a ir à Bélgica, conhecer o Parlamento Europeu, e foi uma experiência que para sempre guardarei com bastante importância.

Fui eu, e mais dois colegas, ao Parlamento dos Jovens na Assembleia da República Portuguesa.

Acho que o meu ano como finalista foi o mais bem aproveitado, não só devido a estas experiências, mas também porque me apercebi que este agrupamento é especial, e acabei por desfrutar mais do que este tem para nos oferecer, que é muito.

Não querendo prolongar, só quero dar-vos a dica de dizer que sim. Nesta escola, nunca perdem nada, só ganham: ganham experiências e memórias. Aproveitem e arrisquem.

Obrigada e boa noite.”

Beatriz Seoane



DIA DO DIPLOMA

Testemunho de Ilda Marinho, encarregada de educação

“Boa tarde a todos aqui presentes, Senhor diretor, professores, senhores auxiliares, a todos os alunos, aos seus encarregados de educação, pais e outros familiares.

Quero agradecer o convite que me foi feito para proferir algumas palavras enquanto mãe e representante dos encarregados de educação no conselho geral, relativamente a este momento!

Apraz-me dizer que para nós, pais, é um orgulho enorme estarmos aqui hoje, a viver este dia! Assistir ao reconhecimento e à valorização do trabalho dos nossos filhos. Tenho a certeza que este dia ficará guardado na nossa memória para o resto da vida.

Pertencer ao quadro de excelência e valores para uns até pode ter sido bastante fácil, mas para outros o caminho pode ter sido muito duro e adverso! Mas foi a vossa garra, perseverança, o vosso trabalho e dedicação que vos trouxe até aqui!

Como representante de todos os pais e de todas as famílias que aqui estão, estou imensamente grata e orgulhosa de vós pelos vossos resultados académicos, mas principalmente pelos vossos valores, pelo vosso comportamento, pela vossa conduta, pelo vosso esforço e pelo vosso empenho em serem melhores alunos, mas acima de tudo, serem melhores pessoas!

Estou grata à escola, pessoal docente e não docente, pelo trabalho desenvolvido!

A Escola nunca substituirá uma família, mas serão sempre o prolongamento das famílias na vida deles! Ser escola é dar amor, é ser colo e Porto de abrigo, é ser Ancora e uma verdadeira fábrica de sonhos de muitas das nossas crianças e jovens no seu processo de crescimento e desenvolvimento integral.

Termino citando uma das definições mais bonitas que conheço sobre o que é um filho, de José Saramago:

“Filho é um ser que nos foi emprestado para um curso intensivo de como amar alguém além de nós mesmos, de como mudar os nossos piores defeitos para darmos os melhores exemplos e de aprendermos a ter coragem. Isto mesmo! Ser pai ou mãe é o maior ato de coragem que alguém pode ter, porque é expor-se a todo tipo de dor, principalmente o da incerteza de agir corretamente e do medo de perder algo tão amado! Perder? Como? Não é nosso, recordam-se? Foi apenas um empréstimo!”

O Vosso destino será voar, e quanto mais alto o voo, maior será a felicidade de quem caminhou ao vosso lado!

Por isso... por favor:

Voem, voem o mais alto que conseguirem...

Pois nós, aqueles que vos amam, estaremos aqui sempre, para vos acolher sempre que precisarem de regressar, para vos impulsionar sempre que precisarem de voar, para aplaudir o vosso sucesso e apoiar os vossos sonhos.

Lutar pelos sonhos nem sempre é fácil, mas o mais importante é nunca desistir à primeira dificuldade que aparecer, tentar superar os medos e seguir em frente, porque um verdadeiro vencedor não é aquele que sempre vence, mas sim aquele que nunca desiste de lutar!”

Ilda Marinho



ALUNOS DO 7º ANO ACOMPANHAM JORNADA DO “CAVALEIRO DA DINAMARCA”

No dia 9 de janeiro de 2024, os sétimos anos da EB de Fragoso tiveram uma ida ao Theatro Gil Vicente, em Barcelos, para ver o espetáculo “Cavaleiro da Dinamarca”.

Com início às 14h30, a peça de teatro falava de um cavaleiro dinamarquês que, na noite da Ceia de Natal, deu a saber à sua família que iria em peregrinação à Terra Santa e que voltaria dali a 2 anos.

A viagem de ida fora tranquila, terminando com uma oração na gruta onde Jesus Cristo nasceu, mas nem desconfiava que a volta seria tão agitada. No regresso a casa, parou em Veneza, onde soube da história de Vanina, a moça mais bonita da cidade. Continuando a sua jornada, parou em Florença, onde conheceu a vida de três figuras do Renascimento: Cimabué, Giotto (pintores) e Dante (poeta).

Depois de parar em Génova devido a uma doença, seguiu a cavalo até à Flandres, onde teve conhecimento de Pêro Dias (navegador português) e das descobertas marítimas portuguesas. Quando se encontrava perto de sua casa, perdeu-se no caminho, mas, rezando a Deus, salvou-se e chegou a casa.

A encenação da obra foi divertida e lúdica, contando com as excelentes atuações de Vânia Dinis, André Marujo, Ângela Rodrigues e Miguel Santos, que nos fizeram acompanhar a viagem do Cavaleiro.

João Pedro Vila-Chã (Clube de Jornalismo)



GRANDE CONQUISTA DA EQUIPA DE FUTSAL DO AVEF

A equipa feminina de futsal do Agrupamento de Escolas de Fragoso alcançou com brilhantismo o primeiro lugar do grupo, apurando-se para a fase seguinte.

Nesta última jornada, realizada em Braga, na Escola da André Soares, que definiria a equipa apurada para a fase seguinte da zona de Braga, a equipa AVEF teve uma brilhante prestação, verificando-se os seguintes resultados: Escola de Fragoso x Escola André Soares: 5-1; Escola de Fragoso x Escola de Gualtar: 3-0 (a Escola de Gualtar conta com atletas federadas, daí esta vitória ter um duplo valor).

Felicitações à equipa pelo resultado alcançado. Parabéns a toda a equipa, atletas, treinador e Staff pela sua dedicação abnegada à causa, pois levam o nome do Agrupamento e da Freguesia a todo o distrito.



PARLAMENTO DOS JOVENS básico



Tendo como tema “Os 50 anos do 25 de Abril”, na semana de 22 a 25 de janeiro, decorreu a campanha eleitoral da Sessão escolar para o Parlamento dos jovens, tendo como intuito dar a conhecer as listas e promover atividades para convencer a comunidade escolar a votar na lista considerada com melhor desempenho.

No dia 23 de janeiro, realizou-se, no pavilhão, um debate entre as listas A e C, tendo lugar no segundo bloco da manhã e contando com a presença dos alunos do 8.º e 9.º anos, tendo como objetivo apresentar-lhes as medidas de cada lista para os ajudar na sua escolha esclarecida.

Na 1.ª parte da sessão, numa introdução ao tema 25 de Abril, visualizamos alguns vídeos sobre a educação no tempo da ditadura, como Salazar subiu ao poder e como a sociedade se organizava. Quanto ao debate propriamente dito, verificou-se a preocupação de ambas as listas em apresentar medidas ligadas à memória e importância dos valores da revolução de abril.

Terminada a campanha, decorreram as eleições, sendo apurados os seguintes resultados: 1.º-Lista A, vencedora com 114 votos; 2.º - Lista C, com 84 votos.

Posteriormente, no dia 30 de janeiro, realizou-se uma reunião com participantes das duas listas, 9 da lista A e 6 da lista C, tendo como objetivo escolher as 3 medidas e os deputados para representar a escola na sessão distrital, em Braga.

As 3 medidas escolhidas foram: realização de atividades ligadas ao 25 de abril (Ex. Semana do 25 de abril); mudança do currículo escolar (Ex. Introdução de aulas de Educação financeira, etc.); tornar as escolas mais democráticas, permitindo a participação dos alunos nos órgãos de gestão.

Os 3 deputados que irão representar a escola na sessão distrital são: 1.º- João Vila-Chã, do 7.ºano; 2.º- Adriana Castro, do 9.ºano; Suplente- Hélder Carvalho, do 9.ºano.



Ana Rolo, Beatriz Mendes e Lara Barros
(Clube de Jornalismo)

MARATONA DE CARTAS | AMNISTIA INTERNACIONAL



Todos temos o direito a ser livres e ser respeitados, a ter direito a paz, liberdade de expressão, educação e saúde mas nem sempre isso é respeitado por todos e principalmente em algumas partes do mundo.

Para resolver este problema foi criada a Amnistia internacional. é a maior organização de direitos humanos em todo mundo, formada por pessoas que lutam pelos direitos humanos investigando, denunciado e ajudando pessoas que passam por situações desumanas fazendo petições, protestos, campanhas.

Tem como objetivo mobilizar milhões de pessoas para apoiar pessoas, comunidades em risco por causa das atrocidades humanas.

Para isso, todos os anos desde 1961 (data da sua criação), a Amnistia Internacional organiza petições para ajudar pessoas e comunidades que são desrespeitadas e com isso pressionar os governos a tomar iniciativas para prevenir ou coibir essas práticas.

Este projeto já mudou vidas por todo o mundo e um exemplo disso foi a abolição da pena de morte em alguns países e contou com as assinaturas de milhões de pessoas por todo o mundo.

Ana Rolo, 8ºB e Beatriz Veloso, 9ºB (Clube de Jornalismo)

DIREITOS HUMANOS

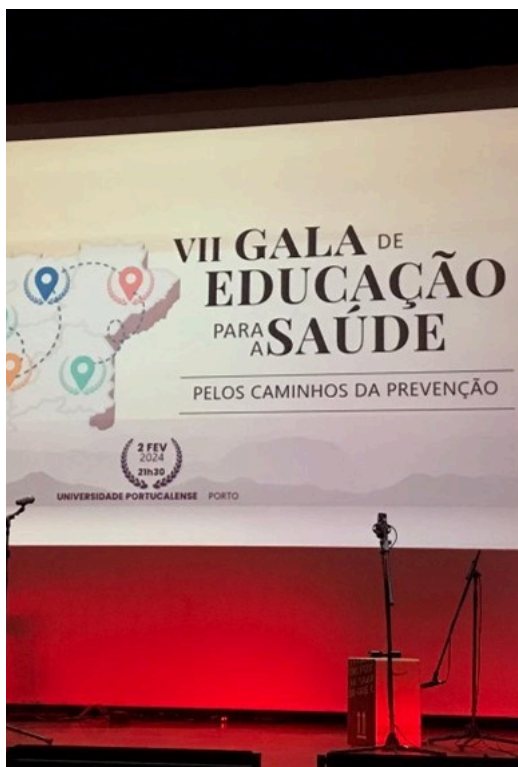
Os alunos do clube “É-te =igual?”, por considerarem que os Direitos Humanos devem ser sempre lembrados, decidiram dramatizar alguns deles no átrio da escola. Escolheram para a atividade os seguintes artigos: artigo 2 – Não Discriminação; artigo 12 – Direito à Privacidade; artigo 13 – Liberdade de Movimento ; artigo 18 – Liberdade de Pensamento; artigo 19 – Liberdade de Expressão; artigo 24 – Direito à Diversão; artigo 25 – Comida e Abrigo para Todos; e artigo 26- Direito à Educação.

O grupo de alunos surpreendeu toda a comunidade escolar com a expressividade dos seus gestos e das suas emoções.

Eva Ribeiro e Marta Neiva, 6.ªA



VII GALA DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



O Departamento de Educação para a Saúde da Liga Portuguesa Contra o Cancro – Núcleo Regional Norte organizou, no dia 2 de fevereiro, a VII Gala de Educação para a Saúde, na Universidade Portucalense. Um evento que acontece anualmente, próximo do dia 4 de fevereiro, Dia Mundial do Cancro.

Tendo como mote “Caminhos da Prevenção”, esta Gala proporcionou uma viagem pelo Norte do País, com momentos de partilha do bom trabalho desenvolvido em 2023, nos vários setores de atuação do Desenvolvimento, Educação e Saúde (DES) da LPCC e seus parceiros, intercalado com momentos musicais.

O Agrupamento de Escolas de Fragoso aceitou o convite que lhe foi endereçado e marcou presença com os Jovens Promotores de Saúde, uma docente responsável pelo clube e uma encarregada de educação. A noite foi enriquecedora e inspiradora para todos. Os alunos demonstraram grande satisfação pela participação no evento.

Jovens Promotores de Saúde

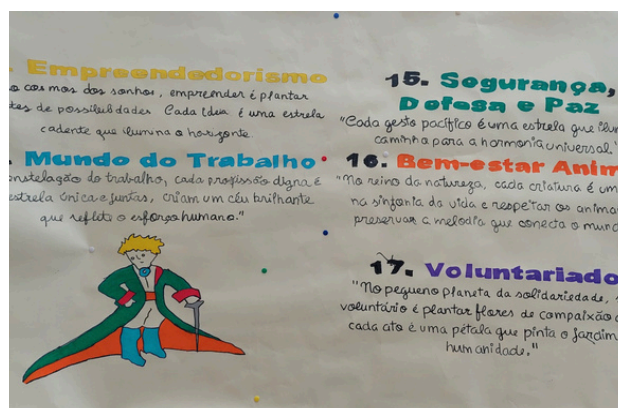
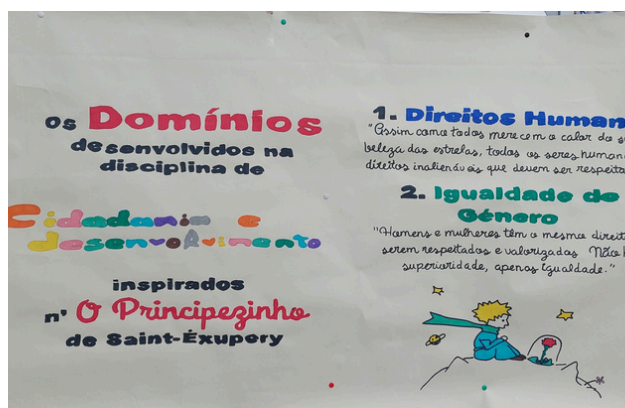
O LIVRO “O PRINCIPEZINHO” E A CIDADANIA

No âmbito da Cidadania e Desenvolvimento e do concurso “Miúdos a votos”, os alunos do 9.ªA fizeram um trabalho sobre o livro O Príncipezinho, escrito por Antoine de Saint-Exupéry, retirando citações sobre 17 domínios: 1.º- Direitos Humanos, 2.º- Igualdade de género; 3.º- Interculturalidade; 4.º- Desenvolvimento sustentável; 5.º- Educação ambiental; 6.º- Saúde 7.º- Sexualidade; 8.º- Media; 9.º- Instituições democráticas; 10.º- Literacia financeira; 11.º- Segurança rodoviária; 12.º- Risco; 13.º- Empreendedorismo; 14.º- Mundo do trabalho; 15.º- Segurança, defesa e paz; 16.º- Bem-estar animal e 17.º- Voluntariado.

Este livro intemporal continua a inspirar gerações.

Beatriz Veloso Mendes 9.ºB

Clube de jornalismo



ATELIÊS DE CIÊNCIA E ESCRITA CRIATIVA

Preparando a edição 2023/2024 do “Campeonato de Ciência e Escrita Criativa”, os alunos dos 3.º, 4.º, 5.º e 6.º anos da Escola de Fragoso participaram ativamente nos ateliês de Escrita Criativa e de Ciência, promovidos pela Biblioteca Municipal, em rede com as Bibliotecas Escolares.

Dinamizadas pelo Contador de Histórias Rui Ramos (ateliê de escrita criativa) e pelo cientista Bernardo Nogueira (ateliê de ciência), as sessões proporcionaram aos alunos vivências únicas e bastante inspiradoras que servirão de mote para a redação de textos e de protocolos experimentais de ciências, inspirados nos livros da coleção “Clube dos Cientistas”, de Maria Francisca Macedo.

Ao longo deste período, os alunos serão verdadeiros escritores e cientistas e, num trabalho de articulação das diferentes áreas do saber, apresentarão a concurso as suas versões de uma obra lida e estudada.

Parabéns a todos por participarem nesta iniciativa!

A equipa da B.E.



VISITA AOS IDOSOS DO CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE FRAGOSO

Nós, alunos do 5º ano, no âmbito da disciplina de Educação Moral e Religiosa Católica, fomos ao Centro Social e Paroquial de Fragoso visitar os idosos. Apresentamos alguns trabalhos, entre eles um teatro e uma dança de outras épocas e oferecemos alguns desenhos (o último não sendo realizado por nós).

Dançamos o Regadinho, que consistia numa dança em pares de raparigas e rapazes onde temos de mudar de par para dar uma sequência de passos.

O Centro Social e Paroquial, em seguida, ofereceu um lanche a todos os presentes, como agradecimento pela alegria que levamos aos idosos. No fim regressamos à escola felizes porque fizemos alguém feliz.

Francisco Cunha e Martim Mendes, 5ºA
Clube de Jornalismo



CARNAVAL

No dia nove de fevereiro comemorou-se o Carnaval na nossa escola.

Na parte da manhã estava programado a volta à freguesia, mas devido às condições meteorológicas não foi possível fazer o tradicional desfile no exterior, juntamente com as outras escolas do agrupamento. Por este motivo, realizou-se no interior da escola, passando por todos os corredores. A comunidade escolar veio fantasiada de várias personagens e temas alegrando e dando cor à escola.

Na parte da tarde foi realizado o baile de Carnaval, organizado pela turma do 9.ºC.

Foi um dia de muita música, alegria e com muitos momentos de diversão, seguindo o lema “É Carnaval, ninguém leva a mal”.

Ana Rolo 8ºB - Clube Jornalismo

VISITA DE ESTUDO A LISBOA

Nos dias 22 e 23 de fevereiro foi realizada uma visita de estudo a Lisboa para os alunos do 9ºano. No primeiro dia, os alunos foram ao Centro Cultural e Religioso Ismaili e, logo após, almoçaram no jardim da Praça do Império. Em seguida, os alunos visitaram o interior do Mosteiro dos Jerónimos, indo, depois, a pé até ao Padrão dos Descobrimentos, junto ao rio Tejo. Para finalizar, visitaram o Museu da Eletricidade. De seguida, dirigiram-se para o Seminário Torre D´Aguilha, local onde ficaram hospedados.

No segundo e último dia, os alunos e as professoras fizeram uma caminhada na Baixa Pombalina, desde a Praça do Comércio até ao Parque Eduardo VII, seguindo-se o almoço no Centro Comercial Colombo. No final do almoço, muitos aproveitaram para passear pelo Centro Comercial e fazer algumas compras.

Este dia teve ainda mais uma visita agendada, as Grutas de Mira D´Aire. No final, regressaram à escola de Fragoso, encerrando assim a visita de estudo a Lisboa, muito rica em conhecimento, mas também em salutar convívio entre todos os participantes.

Luísa Cruz, Beatriz Mendes e Lara Barros, 9ºB
Clube de Jornalismo



ALUNOS DE FRAGOSO FREQUENTAM CURSO DE ARBITRAGEM

No dia 18 de janeiro de 2024, dois alunos da escola de Fragoso, Rodrigo Brás, do 6.ºB, e Maximiliano de Montenegro, do 9.ºA, deslocaram-se até Braga para frequentarem um curso de arbitragem de nível 2.

A formação iniciou-se às 10h30 com uma parte teórica, na qual se reforçou o conhecimento de algumas leis de jogo, sendo a tarde dedicada à aplicação prática dos conhecimentos, consistindo na arbitragem de jogos.

Esta ação foi importante para os intervenientes, pois permitiu um maior conhecimento das leis do jogo e a sua prática, levando à evolução no mundo da arbitragem.

Maximiliano Montenegro



DIREITOS HUMANOS

Os alunos do clube “É-te =igual?”, por considerarem que os Direitos Humanos devem ser sempre lembrados, decidiram dramatizar alguns deles no átrio da escola. Escolheram para a atividade os seguintes artigos: artigo 2 – Não Discriminação; artigo 12 – Direito à Privacidade; artigo 13 – Liberdade de Movimento ; artigo 18 – Liberdade de Pensamento; artigo 19 – Liberdade de Expressão; artigo 24 – Direito à Diversão; artigo 25 – Comida e Abrigo para Todos; e artigo 26- Direito à Educação.

O grupo de alunos surpreendeu toda a comunidade escolar com a expressividade dos seus gestos e das suas emoções.

Eva Ribeiro e Marta Neiva, 6.ºA



VISITA DE ESTUDO AO PORTO

No passado dia 5 de Março, os alunos do 8.º ano realizaram uma visita de estudo ao Porto, que lhes proporcionou momentos de diversão, mas também muitas aprendizagens.

A visita de estudo foi dinamizada pelas disciplinas de Educação Moral e Religiosa, Ciências Naturais, História e Geografia, tendo um professor representante de cada matéria. Em direção ao porto passamos por várias paisagens típicas do Norte e com monumentos já conhecidos.

A primeira paragem foi na Casa da Música do Porto, uma sala de concertos localizada na Avenida da Boavista. A Casa da Música possui dois auditórios principais, embora outras áreas do edifício possam ser adaptadas para concertos ou espetáculos (oficinas, atividades educacionais, etc.).

O guia falou-nos da construção do edifício, que trouxe novos desafios à engenharia, de maneira a conseguir a forma geométrica ímpar que o edifício tem. O edifício foi projetado pelo aclamado arquiteto holandês Rem Koolhaas e a sua construção demorou 5 anos. Este edifício tornou-se uma referência cultural para a cidade do Porto, para Portugal e para a Europa.

Depois paramos para almoçar em forma de piquenique no Jardim de Serralves.

A segunda paragem foi no Palácio da Bolsa, monumento nacional, situado no centro histórico da cidade do Porto, classificado como Património Mundial pela UNESCO. O edifício foi erguido pela Associação Comercial do Porto sobre as ruínas do Convento de S. Francisco, tornando-se a sala de visitas do Porto por excelência, recebendo os mais ilustres visitantes, entre os quais, monarcas, Presidentes da República e ministros de quase todos os países, transformando este edifício no monumento mais visitado do Norte do País e com uma arquitetura única.

Seguiu-se um passeio de autocarro até à Foz do Douro, uma área deslumbrante que com o seu passeio marítimo, salpicado de esplanadas, bares e jardins à beira-mar, que fazem dela uma das mais procuradas dentro do Porto, pelo seu elevado requinte. Regressado à Ribeira, fomos a pé até à Estação Ferroviária de São Bento, originalmente Estação Central do Porto, atualmente interface da Linha do Minho e do Douro que serve a cidade do Porto. Situada na Praça de Almeida Garrett, no Centro Histórico do Porto, a estação afirmou-se como um dos principais monumentos na cidade, sendo especialmente célebre pelos seus painéis de azulejo. O edifício, de influência francesa, é obra do arquiteto portuense José Marques da Silva.

Ana Rolo, Clube de Jornalismo



MESA REDONDA - IGUALDADE DE GÉNERO

No dia 6 de março de 2024, a disciplina de Cidadania e Desenvolvimento da Escola Básica de Fragoso dinamizou uma palestra sobre o tema “Igualdade de Género”.

Estiveram presentes cinco convidados que, com a sua experiência profissional e pessoal, muito abrilhantaram este evento: o subdiretor e treinador da equipa de futsal feminino da escola, professor José Manuel Araújo, a psicóloga Paula Costa, a treinadora e selecionadora nacional de futsal para surdos Sara Almeida, o Coronel Luís Coutinho e a dona Sandra Ribeiro (cabo adjunto). Os moderadores foram a Ana Rolo, do 8.ºB, em representação dos alunos, e o professor Raul Alonso, explorando, entre outras, questões a igualdade de oportunidades, igualdade salarial e de acesso a emprego.

Durante a palestra os convidados falaram sobre as suas experiências pessoais e profissionais. A selecionadora nacional de futsal para surdos, Sara Almeida, referiu a dificuldade em treinar uma equipa de futsal, devido aos problemas auditivos que possui e que dificultam a comunicação com os jogadores. No entanto, sempre mostrou vontade de vencer numa área onde predominam os homens.

Uma segunda convidada, Sandra Ribeiro, assistente operacional da nossa escola, falou das suas experiências como militar, da sua participação em missões de paz no Kosovo, enfrentando algumas situações de discriminação, pois no Kosovo não era habitual uma mulher frequentar alguns locais que eram considerados só para homens.

Um terceiro convidado, coronel Luís Coutinho, partilhou as suas experiências nas missões de paz em que participou ao serviços de organismos internacionais, salientando a existência de bastante desigualdade entre homens e mulheres.

Por sua vez, a psicóloga Paula Costa falou da sua experiência de orientação vocacional, referindo que ainda se verifica, em muitas famílias, a existência de preconceitos nas escolhas vocacionais.

O professor José Manuel falou da sua luta em dar as mesmas oportunidades, criando em várias escolas o futsal feminino, salientando a grande evolução que se tem verificado a este nível.

Também a aluna Ana Rolo deu o seu testemunho no mundo da música, especialmente quando teve de escolher o instrumento musical, pois era conotado com os homens, embora não tenha desistido por causa disso.

Houve ainda tempo para os alunos e professores colocarem algumas questões, prontamente respondidas pelos convidados.

Esta palestra foi importante para sensibilizar os presentes para a continuação do fenómeno da desigualdade, salientando a importância de todos lutarem pela mudança de mentalidade, construindo a verdadeira igualdade entre homens e mulheres.

Maximiliano Montenegro, Ana Rolo



ENCONTRO COM MARIANA MACHADO - CONTADORA DE HISTÓRIAS

No dia 19 de março tivemos o prazer de ver e ouvir a contadora de histórias Mariana Machado. Ela contou várias histórias cativantes, promovendo a interação com os alunos e desta forma tornando os contos mais dinâmicos e chamativos quase nos tornando parte do conto.

O primeiro conto chamava-se “O livro sem bonecos” o segundo, “I Dare You” o terceiro, “O que vês em ti?” o quarto “A estranha visita”.

“O livro sem bonecos” revela às crianças que um livro para ser divertido não precisa necessariamente de ilustrações. Se as palavras forem lidas com entusiasmo não precisamos de ilustrações.

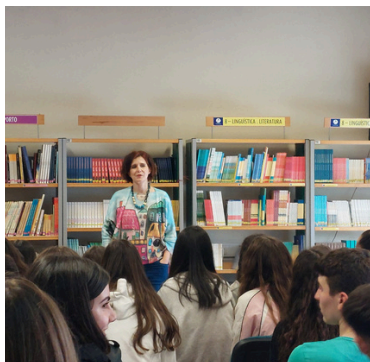
“I Dare You” fala de dois macacos que se desafiavam um ao outro para ver quem ganha.

“O que vês em ti?” este livro é um convite a olharmos para dentro de nós, para os nossos desejos e sonhos e, quem sabe, descobrir muito mais de nós.

“A estranha visita” uma história cheia de surpresas numa noite de relâmpagos e tempestade em que uma velha muito velha recebera uma estranha visita. Um livro de mistério, suspense e terror.

Todos estes contos tem uma aprendizagem muito importante para nós adolescentes.

Beatriz Veloso Mendes, 9ºB
Clube de Jornalismo



FINAL DO 2º PERÍODO

No dia 22 de março, realizaram-se as atividades de fim de período, cujo ponto alto foram as mesas de Páscoa.

Na parte da manhã decorreram atividades desportivas e nos laboratórios.

Quanto às primeiras, houve um torneio de futevôlei entre equipas mistas.

Nos laboratórios, as alunas do 9º ano e as professoras confeccionaram alguns doces de Páscoa, que os alunos do pré-escolar e 1º Ciclo puderam provar. Noutra sala, os alunos puderam fazer origamis e construir várias formas e desenhos.

Durante a manhã os alunos tiveram, ainda, a oportunidade de construir os tradicionais tapetes de Páscoa.

Ao meio-dia os alunos e professores prepararam as mesas de Páscoa com os contributos trazidos por cada um.

Durante a tarde realizou-se o baile, integrado nas atividades dos alunos finalistas, sendo organizado pelo 9ºB.



Beatriz Veloso Mendes, 9ºB
Clube de Jornalismo

