

## Proposta Metodológica - Educação Física

	<b>5º Ano</b>	<b>6º Ano</b>	<b>7º Ano</b>
<b>1º Período</b>	Atletismo (corridas)	Atletismo (corridas)	Atletismo (corridas)
	Jogos Pré-desportivos	Andebol	Atletismo (saltos)
	Dança	Futsal	Ginástica (solo)
	Aptidão Física	Aptidão Física	Aptidão Física
<b>2º Período</b>	Ginástica (solo)	Voleibol	Raquetes
	Atletismo (saltos)	Atletismo (saltos)	Futsal
	Voleibol	Basquetebol	Orientação
	Aptidão Física	Aptidão Física	Aptidão Física
<b>3º Período</b>	Raquetes	Ginástica (aparelhos)	Futsal
	Patinagem	Corfebol	Lutas
	Atletismo (lançamentos)	Atletismo (lançamentos)	Aptidão Física
	Aptidão Física	Aptidão Física	Aptidão Física

Educação Física		
Ano	8º Ano	9º Ano
Basquetebol	Dança (tradicional)	Basquetebol
(corridas)	Voleibol	Atletismo (lançamento)
Atletismo (solo)	Atletismo (saltos)	Andebol
Aptidão Física	Aptidão Física	Aptidão Física
Basquetebol	Basquetebol	Voleibol
Ginástica	Ginástica (aparelhos)	Corfebol
Badminton	Badminton	Dança (sociais)
Aptidão Física	Aptidão Física	Aptidão Física
Futsal	Futsal	Ginástica (acrobática)
Tchoukball	Tchoukball	Futsal
Aptidão Física	Aptidão Física	Aptidão Física