



Agrupamento
de Escolas de Fragoso

NEWSLETTER

JANEIRO | FEVEREIRO | MARÇO
2022 | 2023



Encontro com Marta Paço

A campeã mundial de surf adaptado, Marta Paço, visitou a nossa escola no dia 10 de janeiro. Ao longo de uma hora os alunos puderam conversar e ficar a conhecer a história da Marta.

Ficamos a conhecer como a campeã concilia os estudos com os treinos, como começou a surfar e quais os desafios que enfrenta no desporto e na vida por ser invisual.

Foi uma tarde muito agradável onde a Marta acabou por nos transmitir uma lição de que não é preciso ver para se fazer o que se gosta. Acaba por ser um exemplo de superação, de coragem e de vontade de se conseguir fazer o que se pensava que era impossível.

No final da sessão, o clube de jornalismo fez uma pequena entrevista à surfista, que a seguir transcrevemos.



-Recebes algum tipo de apoio para participar em provas de surf?

Recebo, normalmente, quando estou a representar a Seleção Nacional, em que tudo é financiado pela Federação Portuguesa de Surf, mas quando estamos a competir a nível individual eu tenho alguns patrocínios que acabam por me apoiar, por exemplo a Câmara Municipal de Viana do Castelo,

-Tens algum prémio de que te orgulhes mais?

O campeonato do mundo de 2022 foi o mais especial.

-Que conselhos darias a quem quer começar a praticar surf?

Eu diria que vão precisar de muita persistência, pois no início é muito difícil, mas eu prometo que quando se conseguirem pôr a pé pela primeira vez na prancha nunca mais vão fazer outra coisa.

Beatriz Veloso Mendes, Clube de Jornalismo



Sessão com a deputada Anabela Real

No dia 11 de janeiro, no âmbito do Parlamento Jovem, decorreu uma sessão/debate com a presença das duas listas candidatas, de todos os alunos do 9.º ano, dos delegados e subdelegados de todas as turmas do 2.º e 3.º ciclo, da Dr. Ana Afonso, uma das psicólogas da escola e também contamos com a presença da deputada Anabela Real, eleita pelo círculo de Braga nas listas do Partido Socialista.

O tema nacional do Parlamento Jovem neste ano letivo é a "Saúde Mental nos Jovens", um tema muito importante, pois a saúde mental é a base do nosso bem-estar no nosso dia a dia.

A sessão começou com uma breve intervenção da Dr. Ana Afonso sobre as causas de vários problemas que podem interferir na nossa saúde mental e o que podemos fazer para prevenir doenças como a depressão e a ansiedade, que costumam aparecer na adolescência. Após a intervenção da Dr. Ana Afonso, tomou a palavra a deputada Anabela Real, que nos descreveu o funcionamento do parlamento, os poderes da Assembleia da República e o processo legislativo. Na segunda parte da sua intervenção, a deputada respondeu a questões colocadas pelos alunos e orientou o debate entre as listas.



JPS | Apresentação pública de trabalhos

A convite da Liga Portuguesa Contra o Cancro, os Jovens Promotores de Saúde que se encontram no 3.º ano de formação, dinamizaram, no dia 24 de janeiro, uma sessão de apresentação dos trabalhos realizados ao longo dos três anos. Uma vez que o desenvolvimento do projeto se inicia com alunos de 7.º ano de escolaridade e termina quando os mesmos finalizam o 9.º ano, foram convidados, para esta sessão, os alunos de 6.º ano, a fim de conhecerem o projeto e poderem dar-lhe continuidade no próximo ano.

Na primeira parte, apenas com alunos, realizou-se um peddy paper. Na segunda parte, com a presença de encarregados de educação, representantes da LPCC e outras entidades, realizaram-se jogos para apresentação das atividades realizadas pelo clube. A atividade correu de forma dinâmica e divertida, aliando a informação com a boa disposição. Terminou com a degustação de uma sopa feita no local e muito apreciada por todos.

Prof. Elisa Neiva





Uma visita especial

Na tarde do dia 31 de janeiro recebemos a visita da escritora Elisabete Pereira na escola de Balugães. Veio apresentar o seu livro "A menina que não sabia contar", a convite do Presidente da Junta de Freguesia, Paulo Fagundes.

Todos os alunos, do pré-escolar ao 4.º ano, gostaram imenso da história criada pela escritora, que também é professora, e até deu aulas na nossa escola.

Para além da história ser incrível, com personagens muito engraçadas -a Carolina, o jacaré Barnabé e o monstro Rapiré, o livro também traz muitas outras atividades e uma canção muito animada que nos pôs a cantar e a dançar!

Por fim, o Presidente da Junta fez-nos uma surpresa: ofereceu a toda a comunidade escolar um livro autografado pela escritora e com quem até tiramos fotografias! Foi um dia mesmo bonito e especial!

Escola de Balugães (JI e 1.ºCEB)

Projeto "Turma Imbatível"

No dia 31 de janeiro, pelas 10h00, os alunos da E.B 1 de Fragoso, assistiram à apresentação do projeto "Turma Imbatível", no pavilhão gimnodesportivo.

Quando chegaram ao pavilhão, Os alunos foram recebidos pelo brócolo "Bernardo" e os seus colegas. De seguida, foram desenvolvidas atividades interativas no sentido de criar hábitos que assegurem a sustentabilidade do planeta no futuro.

No final, as meninas que acompanhavam o brócolo "Bernardo", ofereceram a todos os alunos um livrinho de colorir sobre "Turma Imbatível-Juntos Mudamos o Mundo", projeto de responsabilidade social e ambiental do Lidl Portugal.

Esta atividade promoveu a sensibilização para estilos de vida saudáveis e sustentáveis.

Turma F4



Um contador de histórias mágico cativou os alunos do 2º ciclo e do 4º ano de Fragoso!

O ateliê de escrita criativa com Rui Ramos percorreu o mundo dos contos infantis e desafiou os limites da imaginação em exercícios de leitura, escrita e muita diversão.

Numa linguagem singular e com efeitos mágicos, este Contador de Histórias fez aparecer da sua mochila, ao jeito de uma cartola, livros enigmáticos que mudavam de conteúdo, Pop-up, tridimensionais e pictográficos que relembraram o universo dos contos infantis. Os alunos, em modo de jogo, ainda experienciaram atividades de escrita que partilharam com o grupo.

Esta iniciativa da Câmara Municipal de Barcelos decorreu no dia 16 de março e faz parte do processo de acompanhamento às turmas que participam na 3ª edição do "Campeonato de Ciência e Escrita Criativa", promovendo os domínios da leitura e da escrita.

Prof. Isabel Forte





Dia dos Afetos

No dia 14 de fevereiro, a nossa escola comemorou o “Dia dos Afetos”, pretendendo, desta forma, a propósito do dia de S. Valentim, salientar a importância dos afetos.

Uma das atividades foram as dedicatórias escritas pelos alunos, com o intuito de demonstrar carinho a alguém, através de uma mensagem e de uma música. As referidas dedicatórias foram lidas no átrio, nos intervalos da manhã, por alguns alunos.

Outra atividade desenvolvida foi a troca de correspondência (cartas). Para o efeito, a equipa da Biblioteca Escolar disponibilizou um marco do correio, onde os elementos da comunidade escolar deixaram as suas cartas destinadas àqueles a quem pretendiam deixar uma mensagem de carinho, demonstrando o seu afeto. As cartas recolhidas (em grande número, o que demonstra o interesse pela atividade) foram entregues aos seus destinatários no dia seguinte.

Carolina Barbosa, Clube de Jornalismo

Desfile de Carnaval

Mantendo viva a tradição, o Agrupamento de Escolas de Fragoso comemorou o Carnaval, organizando um desfile, que teve lugar no dia 17 de fevereiro.

Neste desfile, que juntou centenas de figurados, participaram todos os alunos, desde o Jardim de Infância até ao 9.º ano, bem como assistentes operacionais e professores, contando ainda com a presença dos utentes do Centro de Dia do Centro Social e Paroquial de Fragoso, sendo muitas as pessoas que acorreram para ver passar “os foliões”.

Como vem sendo habitual, não faltaram mensagens e muita ironia, este ano muito marcado pelas reivindicações dos professores. Os trajes a rigor e os muitos disfarces foram reveladores do empenho e fantasia sem limites, espalhando alegria e boa disposição, dando colorido às ruas por onde o desfile passou.



Carnaval em Balugães

No dia 17 de fevereiro festejamos o dia de carnaval na nossa escola! E que divertido que foi!

Vimos disfarçados de casa e, na escola, cada um de nós andou a exhibir a sua fantasia. O recreio ficou durante algum tempo cheio de princesas, super-heróis, polícias e militares, bruxas e até Lady Bugs.

Para termos força para ir desfilar pelas ruas da freguesia de Balugães, primeiro fizemos um lanche partilha com alguns doces, mas também com muita comida saudável! Com o estômago aconchegado, saímos com as nossas professoras pelas ruas, a desfilar e a cantar músicas de carnaval, porque tínhamos uma coluna de som que passou também algumas das nossas músicas favoritas.

Depois do almoço, fizemos um pequeno desfile no recreio da escola e depois fomos montar a nossa exposição com as máscaras construídas por nós, inspiradas no famoso pintor Pablo Picasso.

Foi um dia inesquecível!

Escola de Balugães (JI e 1.º CEB)





VI GALA DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

No dia 4 de fevereiro comemorou-se o Dia Mundial do Cancro, uma data onde a comunidade mundial se junta com o objetivo de sensibilizar para a prevenção e o tratamento do cancro.

A Liga Portuguesa Contra o Cancro, da região Norte, assinalou o Dia com diversas atividades, entre as quais destacamos a VI Gala de Educação para a Saúde, que decorreu pelas 21h30 na Aula Magna da Universidade Portucalense.

Sob o mote “Vozes Unidas - Chegam Mais Longe”, pretendeu afirmar que, quando estamos juntos, falamos mais alto e chegamos mais longe na luta contra o cancro. A Gala teve momentos de distinção de pessoas e entidades que se destacaram na luta contra esta doença, intercalados por momentos artísticos. O Agrupamento de Escolas de Fragoso aceitou o convite que lhe foi endereçado e marcou presença com os Jovens Promotores de Saúde, uma docente responsável pelo clube e uma encarregada de educação. Esta última, juntamente com a sua filha, foi convidada a participar na gala, sendo-lhes atribuída a tarefa da entrega de prémios na categoria “Mensagens gamificadas”.

A noite foi de condecorações, música e dança, revelando-se muito enriquecedora, inspiradora e encorajadora para todos, em geral, e para os que padecem e lutam para vencer esta doença, em particular. Os alunos demonstraram grande satisfação pela participação neste evento.

Prof. Elisa Neiva



ATELIÊ DE CIÊNCIA NA ESCOLA BÁSICA DE FRAGOSO

Assistir e participar em experiências com tubos de ensaio, onde se misturam corantes usados na cozinha, reagentes que provocam efervescências e se movimentam como nos filmes de animação, líquidos coloridos em gobelés que mudam de aspeto, tintas de vidro que libertam oxigénio e se transformam em montanhas de espuma colorida...foram algumas das experiências que os alunos do 2.º ciclo e do 4.º ano da Escola Básica de Fragoso vivenciaram no “Laboratório da Li”.

No dia 23 de fevereiro, os alunos puderam ser cientistas por um dia e, assim, descobrir, de forma divertida, a magia do mundo da ciência.

Esta iniciativa inscreve-se no plano de apoio às escolas do concelho que participam na 3ª edição do “Campeonato de Ciência e Escrita Criativa”, por parte da Biblioteca Municipal de Barcelos.

A par com um ateliê de escrita criativa, pretende-se promover a leitura, a escrita e o aprofundamento de conhecimentos científicos dos participantes, a partir da leitura de livros da coleção O Clube dos Cientistas, da autora Maria Francisca Macedo.

Prof. Isabel Forte





7.º ANO VAI AO TEATRO

No dia 14 de fevereiro, os alunos do 7.º ano deslocaram-se ao Theatro Gil Vicente, Barcelos, para assistir à peça "História de um voo", dramatização da obra "História de uma gaivota e do gato que a ensinou a voar", do escritor Luís Sepúlveda, livro recomendado pelo Plano Nacional de Leitura, para o 7.º ano, destinado à leitura orientada, enquadrando-se nas metas curriculares da disciplina de Português para o 7.º ano.

Uma história sobre a busca da nossa essência e da nossa identidade, sobre o amor e aceitação da diferença. Um gato que adota uma gaivota e possui a difícil tarefa de a proteger enquanto cresce. O valor de uma promessa e a busca por respostas, onde o saber de cada um torna o caminho mais fácil. Amarmos quem é igual a nós é fácil, o desafio está em amar a diferença.

Prof. José Reis

9.º ANO NO TEATRO GARRET

No dia 25 de janeiro, os alunos do 9.º ano deslocaram-se à Póvoa de Varzim, ao Teatro Almeida Garrett, para assistir à encenação da peça de teatro "Auto da Barca do Inferno", obra de leitura do 9.º ano, encenada pela Companhia "Varzim Teatro", Associação Cultural com trabalho em torno da cultura teatral desde 1997, sediada na Póvoa de Varzim.

A obra foi escrita pelo famoso dramaturgo português Gil Vicente, considerado o pai do teatro português. A peça foi escrita no século XVI, com a intenção de criticar, de uma forma cômica, os grupos sociais. Gil Vicente pretendia que os grupos mudassem os seus comportamentos, seguindo o lema "Ridendo castigat mores" (a rir corrigem-se os costumes).

Na peça vicentina intervêm 14 personagens, mas na representação, a maior parte foi representada pelo mesmo ator, o que nos surpreendeu a todos. Foi ainda espantosa a forma como os atores interagiram com o público, convidando vários alunos a entrarem na dramatização, encarnando algumas das personagens, o que se tornou muito divertido e motivador, pois todos se sentiram parte da representação.

*Carolina Barbosa e Daniela Tomás
Clube de Jornalismo*





Clube É-TE=IGUAL? VISITOU CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL

No dia 8 de fevereiro, os alunos e as professoras do Clube "É-Te=Igual?" do Agrupamento de Escolas de Fragoso, fizeram uma visita ao Centro Social e Paroquial de Fragoso. Foi muito divertido estar com o grupo de idosos que habitualmente passa lá os dias.

Quando chegamos, logo depois das apresentações, fizemos alguns jogos de memória, brincamos com as palavras pedindo para completarem provérbios muito conhecidos, lemos um belo poema e até tivemos um belo momento musical! O professor Miguel Brito, com a sua concertina contagiante e alguns instrumentos musicais simples que distribuiu por todos, pôs toda a gente a cantar chegando mesmo alguns dos presentes a dar um belo passinho de dança! No final, partilhámos todos um lanche com bolos caseiros que levamos para o centro.

Foi um momento cheio de brincadeiras e sorrisos e todos se divertiram muito!

Clube É-Te=Igual?

Alunos da Escola Básica de Fragoso preocupados com o ambiente

Os alunos do 6.ºA, dando seguimento às várias iniciativas realizadas no ano anterior pelos mesmos alunos no 5.º ano, no âmbito do projeto Separação de Resíduos na escola, sob a orientação do professor de Ciências, colocaram um pilhão na escola com o apoio da IRIS - Associação Nacional de Ambiente, para uso de toda a comunidade educativa e da população em geral. Também realizaram vários trabalhos práticos sobre a recolha seletiva e os diferentes recipientes a utilizar para o papel, vidro, óleos, como fazer um fardo de jornais e uma visita virtual à Resulima.

Esta campanha teve por objetivo alertar a população em geral para os perigos ambientais resultantes do abandono inadequado das pilhas usadas. As pilhas são baterias, ou seja, um aparelho eletroquímico com capacidade para converter energia química em energia elétrica. As pilhas são consideradas compostos altamente poluentes. A maior parte delas contém produtos corrosivos e/ou metais pesados, como o mercúrio, chumbo, cobre, níquel, zinco, cádmio e lítio. Podemos referir que são perigosos poluentes tóxicos para a saúde humana e contaminam o meio natural. Quando abandonadas na natureza ou entre o lixo doméstico, quer por falta de informação, quer por falta de infraestruturas adequadas à sua recolha seletiva, a corrosão rompe os invólucros e derrama o seu conteúdo tóxico, que é arrastado pelas chuvas para os rios, mares e para os lençóis de água subterrâneos que abastecem os poços e nascentes, contaminando estes locais por períodos de 50 anos.

Os alunos do 6.º ano deixam uma mensagem: "Não deite as pilhas para o lixo, deposite-as nos recipientes próprios - pilhões ou pilhómetros". Adquira pilhas com baixo teor em mercúrio.

Prefira as pilhas recarregáveis!

Prof. Jorge Silva





Exposição de filatelia para comemorar o Centenário do Escutismo

Foi inaugurada, dia 27 de fevereiro, uma exposição sobre o escutismo para celebrar o centenário do CNE.

Na inauguração esteve presente a Vereadora da Educação de Barcelos, Mariana Carvalho, o Chefe Nacional Adjunto do CNE (Corpo Nacional de Escutas), Paulo Pinto, o Chefe do Agrupamento de escuteiros de Fragoso, Fernando Silva e vários chefes da Junta Regional de Viana do Castelo (Chefe Regional, Chefe Regional Adjunto, Secretário Regional de Adultos), e do antigo chefe Regional de Viana do Castelo, Dr. José Miquelote. A sessão de inauguração começou com o professor Jorge Silva a tomar a palavra para justificar o tema da exposição. Referiu o seu passado como escuteiro, o seu gosto pela filatelia e o centenário do escutismo em Portugal, aspetos que todos juntos estiveram na base da exposição. O Professor terminou a sua intervenção com uma breve referência aos valores e aos princípios do escutismo.

De seguida tomou a palavra o chefe nacional adjunto para apresentar aos alunos presentes a importância do escutismo, terminando com um convite a todos para que tenham uma experiência, ainda que breve, num agrupamento da zona de residência.

A sessão continuou com uma breve intervenção da vereadora da educação da Câmara de Barcelos, que agradeceu o convite que lhe foi dirigido e elogiou a ação desenvolvida pelo escutismo junto dos jovens.

Por fim, o subdiretor do agrupamento, professor José Manuel Araújo destacou o papel deste género de atividades para a escola e para a formação integral dos alunos.

A exposição foi dinamizada pelo clube de Colecionismo e filatelia, como forma de comemorar os 100 anos do escutismo em Portugal.

Lara Barros, Clube de Jornalismo



Assembleia de delegados e subdelegados

No dia 14 de março, decorreu na nossa escola a 2ª Assembleia de delegados e subdelegados deste ano com o propósito de apresentar propostas de atividades para o Dia do Agrupamento, que será no dia 19 de maio.

Os presentes partilharam as suas propostas de atividades, como por exemplo, torneios de futsal, torneios de damas, ping-pong e matraquilhos, almoço interturmas, atividades de dança e artes, mural sobre o Dia do Agrupamento, etc.

A reunião terminou com a mesa a apelar para nós preservarmos a escola, ou seja, não deitarmos lixo para o chão, não estragarmos os materiais da escola, e muitas mais coisas que fazemos e que não devem ser feitas.

Lara Barros, Clube de Jornalismo





Projeto "Escolas a Ler"

Integrado no projeto "Escolas a ler", a leitura orientada em sala de aula, realizada por professores e alunos, tem sido uma prática pedagógica muito motivante e desafiadora. Esta iniciativa tem proporcionado o contacto dos alunos com os livros, motivando-os para o gosto da leitura, para o treino e a competência de saber ler e escrever, além de os fazer transportar para o mundo maravilhoso da fantasia. Nestas aulas, todos os alunos participam, criando-se oportunidades para que descubram o que os livros contêm, o que podem aprender com eles e o prazer que pode proporcionar a sua leitura. Com esta atividade, desenvolvem-se várias formas de expressão e comunicação, estimulam-se novas descobertas nas crianças e momentos prazerosos, possibilitando a descoberta do prazer de ler e de ouvir ler. Criam-se momentos de reflexão positivos sobre as experiências e partilham-se conhecimentos.

Equipa PELER

A nossa horta

Já temos uma horta na nossa escola! O Município de Barcelos propôs-nos o Projeto «Horta-Flor», que prevê a construção de uma horta em forma de flor, com materiais reutilizados. Assim, decidimos desenhar uma tulipa, com as garrafas de plástico que trouxemos de casa e que enchemos com água e tingimos de vermelho e verde.

Tivemos a visita de dois técnicos da Câmara, que explicaram como plantar; algumas características das frutas, legumes e aromáticas; e falaram dos polinizadores.

Depois de preparar a terra, chegou a hora de plantar: salsa, alface, alho, morangos, amores-perfeitos e couve roxa.

Agora é esperar que cresçam para colher e saborear!



Escola de Balugães
(JI e 1.ºCEB)

A importância de brincar

O recreio assume naturalmente um espaço privilegiado para as diferentes interações sociais, o mesmo será dizer para a socialização e para as aprendizagens informais. O desenvolvimento integral da criança é muito mais saudável num ambiente de recreio aprazível, estimulante e seguro.

Com base nestes ideais temos vindo a dinamizar um espaço de recreio semanalmente, no qual temos desenvolvido uma panóplia de atividades que têm sido muito apreciadas pelos alunos e também pelos docentes e não docentes que nos felicitam pela iniciativa. Para além desta dinâmica também já contribuimos com alguns materiais e pinturas que ajudou a colorir o ambiente, nomeadamente a pintura de um mural e de 2 jogos no pavimento, a construção de bancos que transmitem cor e um sentimento de bem-estar e de um armário decorado com folhas de jornais. Estas criações foram possíveis graças à colaboração de encarregados de educação.

Cláudia Tomaz





Visita de estudo do 8º ano

No dia 28 de março realizou-se uma visita de estudo dos alunos dos 8º anos ao Porto.

A visita começou na Casa da Música onde tivemos uma visita guiada para dar a conhecer os espaços e as suas funções e aprendermos mais sobre o som.

Em seguida fomos a pé até ao Centro Comercial do Bom Sucesso, onde almoçamos e pudemos passear pelas lojas do centro.

Na parte da tarde fomos visitar o Museu do Holocausto. Foi uma visita muito interessante pois permitiu "viajar" para o tempo da II Guerra Mundial para conhecer e perceber as atrocidades que os judeus viveram, como o nazismo foi criado e como se expandiu. Este museu abalou profundamente muitos alunos pois é uma realidade que nós agora pensamos que seria quase impossível de se viver, mas convém recordar que não é um acontecimento muito distante no tempo e que marcou não só a Europa, mas também o mundo inteiro.

Lara Barros e Filipa Neves (clube de jornalismo)

Visita de estudo do 7º ano

No dia 28 de março, os alunos do 7º ano realizaram a sua visita de estudo, organizada pelas áreas disciplinares de Geografia, Físico-Química, EMRC, História e Cidadania e Desenolvimento.

Os locais escolhidos foram o Planetário do Porto para a realização da atividade "Do sol aos confins do Universo, que incluiu uma sessão imersiva e laboratório, e o Mosteiro de Tibães, em Braga, que contemplou a visita ao edifício e passeio pela cerca, com o objetivo de conhecer a vida monástica e as atividades económicas.

Clube de jornalismo



Atividades de final de período

Na última sexta-feira de aulas a escola dinamizou várias atividades para assinalar o final do período e celebrar a quadra festiva da Páscoa.

Na parte da manhã as disciplinas de Ciências e Físico-Química abriram os laboratórios, tendo promovido experiências ligado à culinária. Desta forma, os alunos puderam confeccionar beijinhos de crioula, crepes com chocolate e cocos. Para além da culinária, puderam verificar o processo químico da coloração dos ovos de Páscoa.

Ainda da parte da manhã decorreu um torneio de futsal com a participação de várias equipas de alunos/alunas.

Como forma de os alunos, professores e funcionários viverem os valores da Páscoa, foi feito um almoço partilhado de forma de promover o convívio e a partilha entre todos.

Durante a tarde, como última atividade deste dia, teve lugar o baile dos alunos. Este é sempre um momento esperado pela maior parte dos alunos e funciona como uma forma de angariar verbas para as atividades dos finalistas.

Beatriz Mendes (Clube de jornalismo)

