



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE FRAGOSO

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA EDUCAÇÃO FÍSICA – 3º CICLO	ANO DE ESCOLARIDADE: 9º ANO	ANO LETIVO: 2022-2023
---	--	--

TIPO DE PROVA: Prática	DURAÇÃO: 45 MINUTOS	CÓDIGO DA PROVA: 26
---	--------------------------------------	--------------------------------------

INTRODUÇÃO

O presente documento divulga informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do 3.º Ciclo da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023, nomeadamente:

1. Objeto de avaliação
2. Caracterização e estrutura da prova
3. Critérios gerais de classificação
4. Material autorizado
5. Duração

A elaboração da Informação – Prova de Equivalência à Frequência encontra-se regulamentada no Despacho Normativo nº 4-B/2003, de 3 de abril.

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física tem por referência o Programa de Educação Física em vigor para o 3º ciclo do ensino básico. A prova permite avaliar os objetivos gerais, do domínio das capacidades e do domínio dos conhecimentos associados aos conteúdos, no âmbito do programa da disciplina. Os conhecimentos e as capacidades foram selecionados e formulados no sentido de serem passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada. Conteúdos programáticos de 7º, 8º e 9º anos: Área das Atividades Físicas – Desportos Individuais (prova prática).

2. CARACTERIZAÇÃO E ESTRUTURA DA PROVA

PRÁTICA

Basquetebol

Atletismo

Realização de exercícios em cada uma das modalidades.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE FRAGOSO

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

A **prova prática** apresenta dois grupos de itens: I e II;
Cada grupo corresponde a um dos temas do programa;
Todos os grupos integram itens de construção (resolução prática).
A cotação total da prova é de 100 pontos.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por pontos, previsto na grelha de classificação.

Item	Classificação
I- Basquetebol (prática)	50
II- Atletismo (prática)	50

Prova prática

Basquetebol:

- Correção técnica;
- Postura.

Atletismo:

- Na corrida de 10 minutos (resistência)
- Gestão do esforço e controlo da frequência respiratória;
- Na prova de velocidade (50m) e salto em comprimento.
- Correção técnica;

Itens de construção

Nos critérios de classificação organizados por níveis de desempenho, é atribuída, a cada um desses níveis, uma dada pontuação.

4. MATERIAL AUTORIZADO

Equipamento desportivo: Sapatilhas, meias, calções/calças e camisola.

5. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos para a prova prática, não podendo a sua aplicação ultrapassar esse limite de tempo.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE FRAGOSO

<p>APROVADA EM REUNIÃO DE DEPARTAMENTO CURRICULAR</p> <p>A: 26/ 04/ 2023</p>	<p>ASSINATURAS</p> <p>1- _____ O (A) COORDENADOR (A) DE DEPARTAMENTO CURRICULAR</p> <p>2- _____ O (A) DELEGADO (A) ÁREA DISCIPLINAR</p>
<p>APROVADA EM REUNIÃO DO CONSELHO PEDAGÓGICO</p> <p>A: ____/____/ 2023</p>	<p>O PRESIDENTE DO CONSELHO PEDAGÓGICO</p> <p>_____</p>
<p>AFIXADO EM</p> <p>____/____/ 2023</p>	<p>O DIRETOR EXECUTIVO</p> <p>_____</p>