



MENSAGEM DO DIRETOR

Cada ano que começa constitui-se como oportunidade de reflexão e reformulação de objetivos.

Neste ano letivo, o Agrupamento conta com 523 alunos (125 no jardim-de-infância; 165 no 1º ciclo; 233 nos 2º e 3º ciclos); 36 funcionários; e cerca de 80 docentes, divididos pelos vários níveis de ensino, serviços de psicologia e educação social.

Deixo um apelo dirigido a toda a comunidade escolar, e em particular aos pais e encarregados da educação: olhem para a escola e para os seus profissionais como uma entidade importante na vida dos vossos filhos, colaborem connosco e ajudem-nos a desempenhar a nossa função de formadores e educadores.

O Diretor, Manuel Amorim

DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA

O Agrupamento de Escolas de Fragoso aderiu às comemorações do **Dia Europeu do Desporto na Escola**, tendo realizado a atividade no dia 29/9/2022 no pavilhão desportivo da EBI de Fragoso.

Para além de ter promovido e tentado mobilizar as alunas para o Futsal, procurou-se acima de tudo consciencializar para a importância da prática regular da atividade física e para a manutenção de hábitos saudáveis nas rotinas quotidianas dos jovens.

Vinte alunos aceitaram o desafio, e durante hora e meia, participaram nas atividades propostas.

Fica para memória e registo algumas fotografias da atividade desenvolvida.

Prof. José Manuel Araújo



Desporto Escolar Futsal Feminino

1º momento desportivo Futsal/DE – 2022/2023
(DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA 2022)



MÊS INTERNACIONAL DAS BIBLIOTECAS ESCOLARES

Em outubro celebrou-se o Mês Internacional das Bibliotecas Escolares.

Este ano o tema proposto pela Rede de Bibliotecas Escolares, foi LER PARA A PAZ E HARMONIA GLOBAIS.

A Biblioteca Escolar do Agrupamento de Fragoso dinamizou diversas atividades, destacando Leituras dialogadas e questionadas sobre a paz e harmonia globais e a atividade concelhia "Palavras pela Paz", com a construção de Tsurus e Haikus, que foram distribuídos pela comunidade.

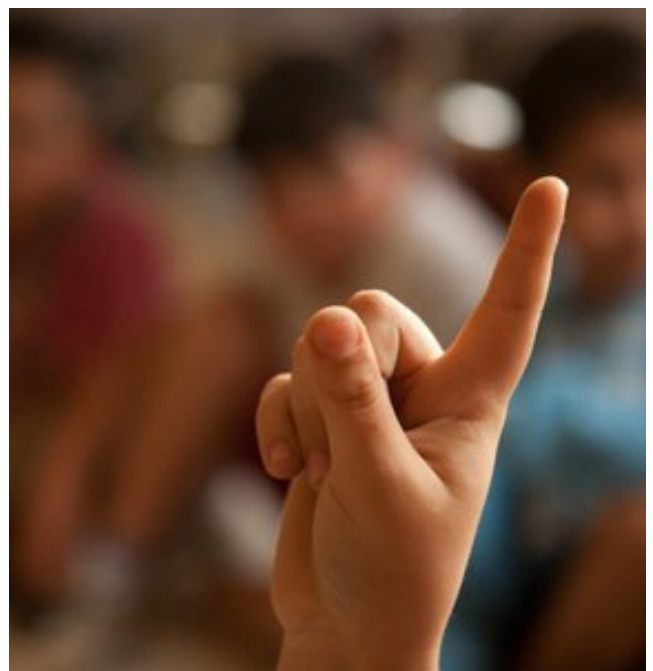
**LER PARA A PAZ
& E HARMONIA
GLOBAIS
MIBE 2022**

ASSEMBLEIA DE DELEGADOS

No dia 13 de outubro realizou-se a 1.^a assembleia de delegados e subdelegados. Esta assembleia consiste em reunir os delegados e subdelegados de todas as turmas do 2.º e 3.º ciclos para apresentar propostas de melhoramento do espaço escolar e sugestões de atividades.

Nesta 1.^a reunião, os elementos elegeram a mesa da assembleia de delegados, que representa os alunos em eventos oficiais e no conselho geral da escola. Foram eleitos este ano: a Beatriz Seoane, do 9.ºC, como presidente; a Luísa Silva, também do 9.ºC, e o Tomás Carvalho, do 9.ºB, como vice-presidentes.

Clube de Jornalismo
(Lara Barros e Beatriz Mendes, 8.ºB)



OUTUBRO ROSA

Pelo 8.º ano consecutivo o Núcleo Regional Norte da Liga Portuguesa Contra o Cancro desafiou a comunidade a assinalar o Outubro Rosa. Durante esse mês, a cor rosa alastrou-se numa verdadeira "Onda Rosa" de incentivo à prevenção e diagnóstico precoce do cancro da mama.

O Agrupamento de Escolas de Fragoso, aceitou o desafio e até ao final do mês a Onda alastrará por toda a comunidade educativa.



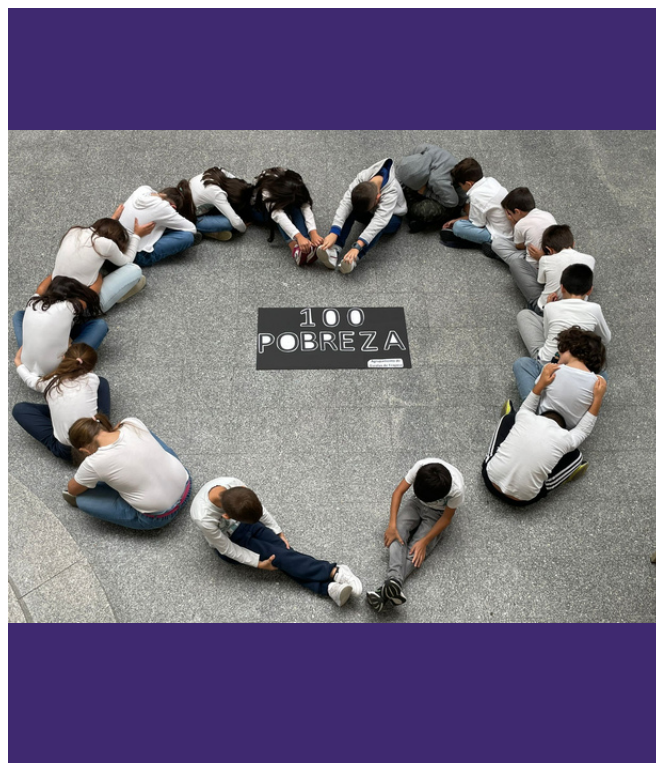
DIA INTERNACIONAL PARA A ERRADICAÇÃO DA POBREZA

No dia 17 de outubro de 2022, algumas turmas do 1.º ciclo do Agrupamento de Escolas de Fragoso e Durães, na aula de Educação Moral Religiosa Católica, mobilizaram-se para relembrar o compromisso mundial para a erradicação da pobreza e de cumprimento dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) que pretendem acabar com a pobreza até 2030..

Esta iniciativa foi uma oportunidade para informar e sensibilizar crianças e jovens do nosso agrupamento, para a necessidade urgente de lutar pela redução da pobreza!

Neste dia recordamos este problema, reforçando que todos devemos ser parte da solução, exigindo mudanças que tornem o mundo mais justo e solidário, 100 Pobreza!

Prof. Marisa Ferreira



DIA MUNDIAL DA MÚSICA

O dia Mundial da Música foi instituído em 1975 e passou a ser comemorado no dia 1 de outubro, com o objetivo de promover a arte musical em todos os setores sociais.

Para celebrar este dia na nossa escola, no dia 3 de outubro, no intervalo da manhã, decorreu um momento musical. Este evento foi dinamizado pela professora Fernanda Sá na caixa, o professor Miguel Brito na concertina, o sr. Élio Ramos e o Afonso Ramos, do 6.º C, no cavaquinho.



DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

O dia mundial da alimentação é comemorado anualmente no dia 16 de outubro, e teve início em 1981. Foi criado pela FAO (Food and Agriculture organization) com o intuito de desenvolver uma reflexão sobre questões relativas à alimentação e à nutrição.

Este dia importante foi criado porque as pessoas ficavam obesas e a desperdiçavam muitos alimentos.

Hoje em dia uma das principais causas de morte no mundo é a má alimentação, que pode causar doenças e problemas de saúde como obesidade e sobrepeso, doenças cardiovasculares, cancro e diabetes.



Clube de Jornalismo
(Carolina Barbosa, Daniela Tomás, Inês Silva)



DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO - 1º CICLO

No dia 21 de outubro, pelas 9h30 minutos, os alunos da EB1 de Fragoso iniciaram a confeção de uma sopa de legumes, na sala de aula, para comemorar o “Dia Mundial da Alimentação”. Em seguida, os alunos descascaram, lavaram, cortaram os legumes e colocaram-nos numa panela com água a ferver. Após uma hora de cozedura, os legumes foram triturados e colocaram sal e azeite.

Os meninos do Pré-Escolar também participaram nesta atividade. Enquanto a sopa foi confeccionada, apresentaram canções e declamações de poemas relacionados com a alimentação. As alunas da turma F4 dramatizaram uma peça de teatro sobre como fazer uma sopa saudável.

No final da apresentação do teatro, todos degustaram a sopa de legumes que confeccionamos.

Assim, concluímos que esta atividade alertou a Comunidade Escolar para os benefícios de uma alimentação saudável e se deve repetir, pois as sopas estavam deliciosas!

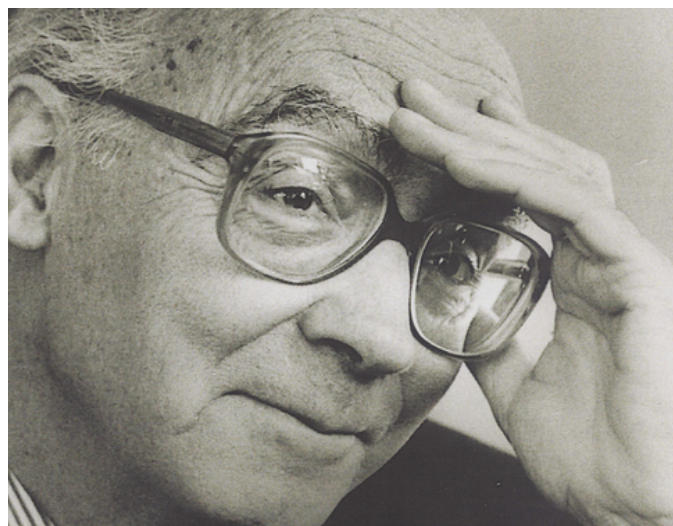
Alunos da EB1 de Fragoso



CENTENÁRIO DE SARAMAGO

José Saramago nasceu em 16 de Novembro de 1922 em Azinhaga, Colegã. Faleceu em 18 de Junho de 2010 na ilha de Lanzarote, Espanha. Ficou conhecido por ser o único escritor português a receber o prémio Nobel da Literatura, obtendo por isso um enorme reconhecimento internacional.

O nosso Agrupamento não quis deixar de fora a Comemoração do centenário do nascimento de José Saramago, por isso dinamizou um conjunto de atividades, tais como: leituras de frases de Saramago nas turmas; leitura de contos na biblioteca para os alunos mais novos; reescrita de alguns contos de José Saramago e exposição de fotografias alusivas à vida e à obra do escritor.



Carolina Sá e Daniela Tomás (9ºC)
Clube de Jornalismo



HALLOWEEN

Em outubro, o Halloween foi festejado em todo o agrupamento. A partir da leitura da história "Room on the Broom" (apenas no 1.º ciclo) e visualização da sua adaptação animada (todos os ciclos), os alunos foram convidados a decorar o espaço escolar com vassouras e varinhas alusivas ao Dia das Bruxas. Além disso, alguns alunos animaram os intervalos com dança.

A área disciplinar de Inglês agradece o empenho de todos os alunos e encarregados de educação que participaram nesta atividade. Thank You!

FORMAÇÃO DE FOTOGRAFIA

No dia 25 de Outubro e 8 de Novembro o clube de Atualidades, Jornalismo e Fotografia teve oportunidade de fazer uma formação de fotografia com o engenheiro informático Pedro Prata, que tem como hobby, já desde há muitos anos, a fotografia.

Na primeira sessão do dia 25 de Outubro, o clube obteve vários conhecimentos sobre fotografia, tais como, o funcionamento da câmara, melhor forma de tirar uma foto, uso do flash, diferença de lentes, como evitar fotografias desfocadas, como usar o tripé, como se deve segurar uma máquina, a forma como nos devemos posicionar relativamente à luz, entre outros.

Na segunda e última sessão da formação, dia 8 de Novembro, o clube colocou em prática os conhecimentos obtidos. Para isso, fomos para o exterior da escola e fotografamos vários objetos a diferentes distâncias, com diferentes iluminações.

Podemos dizer que foi útil, e que ficamos com a ideia que não é tão simples quanto parece.

Carolina Sá e Daniela Tomás (9ºC)
Clube de Jornalismo



AGRUPAMENTO SOLIDÁRIO

O Agrupamento de Escolas de Fragoso, no âmbito da área disciplinar de Cidadania e Desenvolvimento, colaborou com a ONGD Mães do Mundo, através dos projetos “ Mercado Solidário” e “O Velho Vira Novo”. As verbas angariadas foram entregues à ONGD que adquiriu quatro painéis solares. Estes painéis foram entregues na Guiné e revelaram-se muito úteis para as famílias. Os painéis têm capacidade para abastecer duas lâmpadas, o que permite que as crianças, por exemplo, possam fazer as suas atividades escolares quando chegam a casa.

Carolina Barbosa, 9^oC
Clube de Jornalismo



XXIII CORTA-MATO ESCOLAR

No dia 11 de novembro, organizado pelos professores do desporto escolar, realizou-se o XXIII corta-mato escolar.

O corta-mato realizou-se no recinto escolar e o trajeto foi escolhido com a máxima segurança.

Participaram alunos de todos os ciclos e de todas as escolas do agrupamento.

Na entrega dos prémios contamos com a presença do Diretor da escola, da chefe dos serviços administrativos, do chefe dos assistentes operacionais, da presidente do conselho geral e com a presença especial do atleta do Sporting Clube de Portugal, natural de Barroelas, Hélio Gomes.

Eis a lista dos premiados:

1^o/2^o ano feminino: 1^o-Maria Rita Saleiro Marques (F2), 2^o- Maria Teresa Viana Dias (F2), 3^o- Luísa Maria Gomes Carvalho (F1).

1^o/2^o ano masculino: 1^o-Martim Carvalho Quintas (AL2), 2^o-André Gomes da Silva (F2), 3^o-Tiago de Sá Martins (F2).

3^o/4^o ano feminino: 1^o-Magali Rego Martins (BA-3^oano), 2^o- Maria Torres Barbosa Baptista da Silva (F4), 3^o- Matilde Castro Silva (F4).

3^o/4^o ano masculino: 1^o- Tomás Rocha Sá Queirós Ives (8^oB), 2^o-Flora Correia Maciel (8^oC), 3^o-Laura Cruz (9^oB)

Iniciados Masculino: 1^o-Rodrigo Carvalho (9^oB), 2^o-Martim Vieira (8^oA), 3^o-Hugo Faria (8^oA)

Juvenis Feminino: 1^o-Beatriz Ferreira (9^oB)

Juvenis Masculino: 1^o- Lucas Neiva (9^oB), 2^o- Luís Neiva (9^oA), 3^o-José Lacerda (9^oC)

Lara Matos, Clube de Jornalismo



ELOGIOS

O elogio é uma ação verbal que salienta características específicas de uma pessoa enaltecendo a sua personalidade. Ao elogiar o outro podem promover-se benefícios, como o aumento da autoestima, o sentimento de satisfação e até o fortalecimento de relações. No entanto, raramente elogiamos!!!

O clube É-Te=Igual?, sempre disposto a promover o bem-estar e a alegria de todos, espalhou pelos espaços abertos da escola frases simpáticas reveladoras de afeto, carinho e amizade, e convidou toda a comunidade a retirar, no intervalo das 10h, no dia 17 de dezembro, a(s) frase(s) que achassem adequada(s) para oferecer a alguém que tivessem no pensamento!

A atividade foi um sucesso e as frases desapareceram rapidamente!!!



CONVÍVIO DE S.MARTINHO

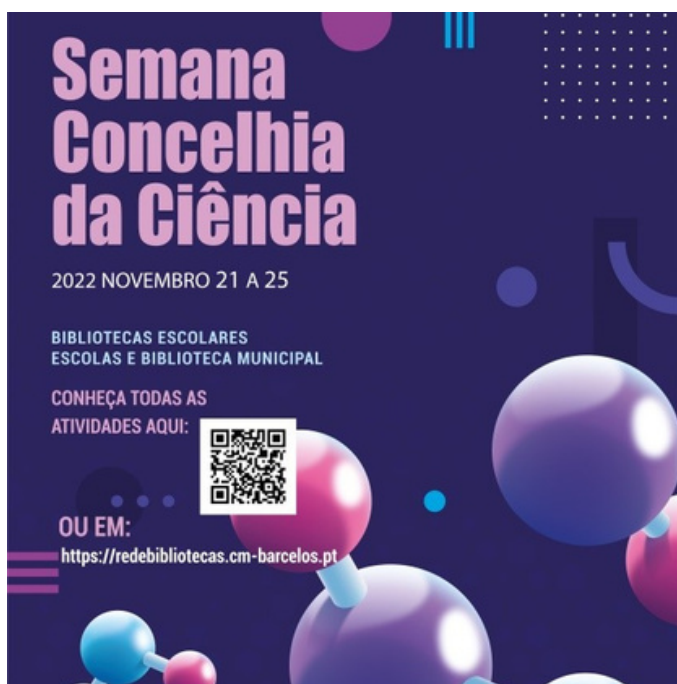


No dia 11 de novembro realizou-se um convívio escolar a propósito de festejar o dia de S. Martinho.

Este convívio teve ainda como objetivo dar a conhecer os espaços da nossa escola aos alunos do pré-escolar e do primeiro ciclo do nosso agrupamento.

Decorreram várias atividades durante o dia. Na parte da manhã houve os laboratórios abertos e sala de cinema, na biblioteca da escola; da parte da tarde houve o campeonato de matraquilhos, lançamento e construção de aviões de papel e jogos sem fronteiras. Para terminar este dia, os alunos do 9º ano organizaram um baile e fez-se a distribuição das castanhas por todos os alunos.

Beatriz Mendes e Filipa Neves



SEMANA DA CIÊNCIA

A Rede de Bibliotecas de Barcelos (RBEB) promove, de 21 a 25 de novembro, a Semana Concelhia da Ciência.

No nosso agrupamento, o Departamento de Ciências Exatas e a Biblioteca Escolar juntam-se a estas comemorações com a realização de diversas atividades, destacando-se a final do concurso de aviões e o encontro online, no dia 24, com a autora da coleção "O Clube dos Cientistas", Maria Francisca Macedo, dando-se assim início à participação no Concurso da Ciência e Escrita Criativa.

Beatriz Mendes e Filipa Neves

PROJETO HUMANIZ(ARTE)

Na última sexta-feira, dia 9 de Dezembro, houve uma apresentação de vídeos sobre os direitos humanos, destinada aos encarregados de educação, alunos e comunidade em geral. Os vídeos foram realizados pelos alunos do 9º ano ao longo do 1º período, nas aulas de Cidadania e Desenvolvimento, no âmbito do projeto Humaniz(Arte) da OIKOS.

Os vídeos tiveram como objetivo mostrar a importância dos direitos humanos e a injustiça que há para com as pessoas, para nos apercebermos dos atropelos aos direitos humanos no mundo todo. A doutora Daniela Pereira, colaboradora da OIKOS, do distrito de Braga, esteve presente e, na sua intervenção, chamou atenção para a importância de pôr os jovens a trabalhar nestas temáticas.

Foram produzidos 10 vídeos pelas turmas, alguns sobre direitos em geral, e outros versando sobre direitos específicos.

Foi uma sessão elucidativa e agradável para todos.



VIAGEM A BRUXELAS

Um grupo de alunos, acompanhados por professores e funcionários da escola, realizaram uma visita ao Parlamento Europeu, em Bruxelas, a convite da eurodeputada Marisa Matias.

No dia 29 de novembro, o grupo saiu da escola às 7h30 da manhã, chegaram ao aeroporto Francisco Sá Carneiro, no Porto, e partiram de Portugal por volta das 10h30 da manhã. Chegou a Bruxelas às 13h local. Logo a seguir, foram para o hotel Bedford guardar as malas e também foram conhecer a Grand-Place. Era uma praça linda, com um espetáculo de luzes, nos edifícios que a rodeiam, associado à quadra natalícia.

No dia seguinte, decorreu a visita ao Parlamento Europeu. Foram recebidos por um funcionário do Parlamento que apresentou a história da criação da União Europeia. Ainda na parte da manhã, visitaram o Museu da História Europeia. Na parte da tarde, visitaram a cidade de Antuérpia, que também estava decorada com luzes natalícias. Lá também puderam apreciar a linda estação de metro de Antuérpia, considerada uma das estações mais bonitas do mundo.

No último dia, o grupo fez uma visita aos pontos turísticos de Bruxelas, entre eles o Átomo, o Palácio Real, etc. Depois voltaram à Grand-Place para dar uma última volta. Por fim, foram para o aeroporto de Bruxelas iniciando o regresso a Portugal.

Lara Barros, 8ºB